

TEMAS DE SANIDAD

EVALUACION CUANTITATIVA DE LA GINGIVITIS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE SANTA FE

Por

DIONISIO L. GAYOSO

CONSIDERACIONES GENERALES

En tiempos pasados la profesión odontológica buscaba principalmente en los exámenes buco-dentales, aspectos relacionados con las caries. Este concepto en la actualidad ha cambiado fundamentalmente. La odontología actual presta tanta importancia a los tejidos blandos del paradencio como a las caries dentales.

Podemos decir que si las caries ocasionan pérdidas de piezas dentarias con serios trastornos en la salud de la humanidad, no es menos cierto también que las afecciones del tejido blando ocupan un lugar preponderante en contra de la Salud Pública. Es bien conocido que un elevado porcentaje de la población adulta tiene trastornos de los tejidos paradentarios y es muy significativo que tantos dientes requieren extracción a causa de la paradentosis como a consecuencia de las caries dentales.

Indudablemente que muchos éxitos en la terapéutica de enfermedades gastrointestinales, septicemias desconocidas, reumatismos, etc. son debidos a un examen de la boca con la colaboración del odontólogo, que tratando y curando la afección, hizo terapéutica etiológica, la más fecunda que se puede disponer.

La hiperfunción de los ovarios con secreción aumentada de la hormona folicular, origina así mismo la gingivitis hemorrágica-hipertrofica, cuyas formas más severas encontramos en la gingivitis de embarazadas y en la gingivitis de la pubertad.

En términos generales, podemos decir que la etiología y la patogenia de las afecciones paradenciales son muy diversas, desde la lesión favorable de tipo inflamatorio hasta la intervención de factores generales, trastornos endocrinológicos, acción de agentes metálicos y otros cuyo tratamiento se hace más difícil por su severidad. Como factores coadyuvantes debemos considerar en primer término la mala higiene, oclusión traumática, coronillas y prótesis mal ajustadas que agravan y modifican el cuadro.

En la mayoría de los casos los afectados ni siquiera sospechan la existencia de lesiones en sus paradencios, siendo que estas lesiones desde su gestación hasta el momento en que el enfermo descubre algunos de sus síntomas, tienen una lenta y persistente marcha.

Las afecciones de las encías deben ser tenidas muy en cuenta, mereciendo un especial estudio dentro de la odontología social; su prevención y su tratamiento debe ser encarada en forma colectiva y de grandes masas de poblaciones.

METODO Y RESULTADOS

Los estudios sobre la incidencia y prevalencia de las afecciones gingivales en grupos numerosos de personas, podemos decir que son muy escasos y para poder realizar este ensayo debimos referirnos particularmente a los trabajos efectuados por Schour y Massler, el año 1945, en algunas poblaciones de Italia. El método seguido por estos investigadores fue un valioso aporte a la odontología y proporcionó una forma estadística de medir la gingivitis en grandes grupos de personas.

El consultorio odontológico del Instituto de Profilaxis y Contralor médico de la Universidad Nacional del Litoral, lleva un sistema de fichas para los exámenes buco-dentales que, además de registrar la salud dental del estudiante, utiliza un código de datos con fines de investigación.

Para realizar este trabajo, se utilizaron las mencionadas fichas que corresponden a 4.024 estudiantes universitarios de ambos sexos. Los datos fueron acumulados y ordenados en grupos de edades y siguiendo la técnica del muestreo, clasificamos en dos poblaciones universitarias,

varones y mujeres, con la finalidad de poder realizar un estudio comparativo sobre la incidencia y la prevalencia del grado promedio de gingivitis hallado en cada grupo de edades, considerados en conjunto y su aplicación sistemática en ambas poblaciones.

Los exámenes se realizaron siguiendo el método de Schour y Massler, quienes establecieron una división numéricamente en grados sucesivos de acuerdo con la severidad creciente de la afección y como sigue:

- 0 + Encía normal.
- 1 + Ligera gingivitis; localización en la papila o encía marginal de uno a tres dientes de los seis anteriores.
- 2 + Gingivitis moderada. La inflamación forma una banda continua a lo largo de la encía marginal de tres o más dientes.
- 3 + Severa gingivitis; la inflamación se extiende a la encía marginal. Enrojecimiento, — Hinchazón — Edemas — pérdida de tono — hemorragias.
- 4 + Muy severa gingivitis — Periodontitis generalizada — Infección de Vincent, etc.

De 4.024 estudiantes de ambos sexos examinados, fueron hallados 1.999 afectados en los distintos grados y que representa un 49 %. De los 4.024 estudiantes examinados corresponden 2.175 a varones con un 55 % de afectados. En cuanto a las 1.849 mujeres, son afectadas 797 o sea un 42 %.

Los porcentajes y prevalencia de afecciones gingivales no sólo aumentaron progresivamente con la edad de los examinados, sino que también la severidad de la gingivitis aumentó notoriamente.

Los porcentajes y prevalencia de la gingivitis, en la población estudiantil de la Universidad Nacional del Litoral, son significativos y de sus resultados podemos establecer, que el sexo masculino es el más afectado tanto en porcentaje como en grado promedio por persona.

Tratándose de un procedimiento que no consume trabajo en cualquiera de sus etapas, su aplicación sistemática en los núcleos de población accesibles a los exámenes de conjunto, podría ofrecer una forma de constatar los resultados de campañas sanitarias dirigidas a preservar la salud buco-dental.

DISCUSION

A los fines de controlar el presente trabajo, se ha realizado un cotejo de los resultados en la población universitaria de ambos sexos. La discusión de los resultados nos ha proporcionado una pauta de la prevalencia de afecciones paradentarias en las mencionadas poblaciones.

La evaluación de datos de la población estudiantil, representados en las tablas N° 1 - N° 2, y en los grupos de edades de 17 - 18 años, puede verse que la población masculina con 0,84 grado por persona, es mayor que la población femenina que tiene 0,46 por persona. (Ver gráficos N° 1 y N° 2).

En los grupos de edades: 19-20, 21-22 y 23-24, se mantiene la superioridad de los grados promedio por persona de gingivitis en el sexo masculino.

En los grupos de 25 y más años de edades la diferencia es algo menor en los varones, como resultado de que las afecciones gingivales aumentaron con la edad, tanto en cantidad como en severidad.

La relación entre los porcentajes de grados de gingivitis, observados en ambas poblaciones universitarias (gráfico N° 3), demuestra en el grado 0 +, que las mujeres tienen un mayor porcentaje, 56 %, mientras los varones llegan a un 44 %. Este resultado es significativo porque las mujeres acusan una mejor salud gingival. Este hecho puede ser debido a una mayor preocupación del sexo femenino por su cuidado buco-dental.

En el grado 1 + los estudiantes varones superan ligeramente con un 36 % a las mujeres que tienen un 31 %. En el grado 2 + los estudiantes varones aumentan notablemente con un 12 % a la población femenina que tiene un 8 %. El grado 0 + es igualmente mayor en la población masculina, aunque en forma menos acentuada.

Puede apreciarse igualmente en el grado 4 + que es más significativo por cuanto está representado únicamente la población masculina con un 1 %.

CONCLUSIONES

Las conclusiones son las siguientes:

- 1) Que la incidencia de la gingivitis aumenta considerablemente con la edad de los estudiantes.
- 2) La prevalencia y grado de gingivitis, es mayor en los estudiantes del sexo masculino.
- 3) La severidad de la gingivitis, también aumenta con la edad desde el suave tipo papilar y terminando con el ataque más generalizado y severo de las encías.
- 4) Que el porcentaje y grado de gingivitis, es igualmente mayor en los grupos de estudiantes varones.

RESUMEN

En este trabajo, se trata de hacer un estudio cuantitativo del estado gingival de la población estudiantil de la Universidad Nacional del Litoral.

Se ha utilizado el método de Schour y Massler y de acuerdo con los resultados ha sido dable comprobar, como ya lo hicieron otros autores, que la gingivitis se hace más severa y aumenta con la edad de las personas.

La población estudiantil la dividimos en dos: población masculina y femenina, con la finalidad de conocer en cuál de ellas es más frecuente y acentuada la gingivitis. Podemos decir a través de las tablas y gráficos respectivos que, la población masculina es más afectada que la femenina que tiene un mejor estado de salud gingival, que probablemente sea el resultado de una mejor educación dental y de una mayor preocupación por la higiene buco-dental.

La gingivitis, en la población estudiantil, puede ser controlada con un programa de profilaxis bucal en forma colectiva y precozmente.

S U M M A R Y

In this report a cuantitative study has been made of the gingival state of the student population of the Universidad Nacional del Litoral.

Schour and Massler methods have been used; according to results, as other authors have verified; gingivitis is more severe as age increases.

The student population was divided in two; male, female, so atocno in wich of them is more frequent and has more emphasis. We can say according to tables and graphes that the male population in more taker and that females have a better health, and that is probably the result of a better dental education and a biggest preoccupation of bucal - dental hygiene.

Gingivitis can be controlled an an early stage and collectively, in student population bucal prophylactic programme.

B I B L I O G R A F I A

1. SCHOUR, Isaac, D. D. S. Ph. D., and MASSLER, Maury: *Gingival Disease in Postwar Italy (1945): I. Prevalence of Gingivitis in various groups: The Journal of The American Dental Association*, Vol. 35, pág. 475 - 482. Octubre 1, 1947.
2. DEAN, T. H. FLUORINE: *Water - Borne Fluorides and Wisan*. Ed. Philadelphia, Saunder, 1949. XI - 363 pág.
3. TURESKY, Samuel; GLICKMAN, Irving, and LIWIN, Tamara: *A Histochemical Evaluation of Normal and Inflamed Human Gingival*. Journal of Dental Research, Vol. 30: 631 - December 1951. 96 pág.
4. BRAUER, John Charles y otros: *Odontología para Niños*, pág. 395 - 396, en Editorial Mundi, Vol. 1, Julio 1948, 554 pág.
5. HEER, Alfredo: *Medida de la Experiencia de Caries en los dientes permanentes*, (pág. 41 - 50), en Anales de Medicina Pública, ed. Facultad de Higiene y Medicina Preventiva, Vol. 11, Marzo 1950. 198 pág.

TABLA N° 1

Grupos de edades	N° de estud. exam.	0 +		1 +		2 +		3 +		4 +		Grado por person.
		N° de casos	%	N° de casos	%	N° de casos	%	N° de casos	%	N° de casos	%	
17 - 18	1.184	565	47	460	38	122	10	37	2	6	5	0,84
19 - 20	506	226	44	195	38	64	12	18	3	3	5	0,91
21 - 22	205	87	42	73	35	27	13	17	8	1	3	0,97
23 - 24	82	35	42	26	31	13	15	5	7	3	7	1,10
25 y más	198	60	30	50	25	39	19	30	5	19	9	1,14
TOTALES	2.175	973	44	804	36	265	12	107	4	32	1	0,76

Porcentajes y grados de gingivitis por persona en 2.175 estudiantes (varones), de la Universidad Nacional del Litoral, examinados en el Consultorio Odontológico del Instituto de Profilaxis y Contralor Médico de Santa Fe.

TABLA N° 2

Grupos de edades	N° de personas exam.	0 +		1 +		2 +		3 +		4 +		Grado por pers.
		N° de casos	%	N° de casos	%	N° de casos	%	N° de casos	%	N° de casos	%	
17 - 18	1.112	706	63	319	28	66	6	21	2	—	—	0,46
19 - 20	420	199	47	175	41	37	8	6	1	3	7	0,60
21 - 22	113	63	55	32	28	14	12	4	3	—	—	0,61
23 - 24	77	35	45	21	27	11	14	10	12	—	—	0,91
25 y más	127	49	38	36	27	22	17	16	12	4	3	1,10
TOTALES	1.849	1.052	58	583	31	150	57	57	30	7	4	0,72

Porcentajes y grados de gingivitis por persona en 1.849 estudiantes (mujeres), de la Universidad Nacional del Litoral, examinados en el Consultorio Odontológico de la Dirección de Profilaxis y Contralor médico de Santa Fe.

TABLA N° 3

PROCEDENCIA	VARONES	MUJERES	TOTALES
SANTA FE	1.086	1.148	2.234
DE FUERA	1.089	701	1.790
TOTALES	2.175	1.849	4.024

TABLA N° 4

NUMERO DE PERSONAS EXAMINADAS	N° PERSONAS AFECTADAS	%
4.024	1.999	49

GRAFICO N° 1

Grados de gingivitis por persona en 2.175, estudiantes varones de la Universidad Nacional del Litoral, examinados en el Consultorio Odontológico del Instituto de Profilaxis y Contralor Médico de Santa Fe.

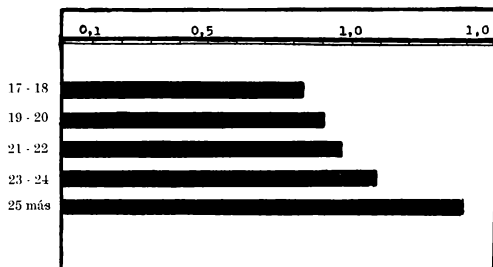


GRAFICO N° 2

Grados de gingivitis por persona en 1.849 estudiantes mujeres, examinados en el Consultorio Odontológico del Instituto de Profilaxis y Contralor Médico de la Universidad Nacional del Litoral. (1967).

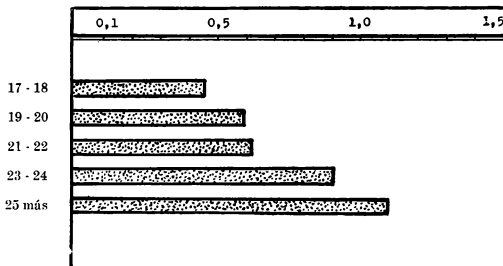


GRAFICO N° 3

Relación entre los porcentajes de gingivitis entre estudiantes varones y mujeres de la población estudiantil, examinados en el Consultorio Odontológico del Instituto de Profilaxis y Contralor Médico de la Universidad Nacional del Litoral. (1967).

