

TEMAS DE SANIDAD

INVESTIGACION SOBRE PRESION ARTERIAL *

Por

RAÚL OSCAR PIEDRABUENA

La sangre circula sometida a una presión que excede en un determinado valor a la presión atmosférica, este valor representa lo que en el lenguaje fisiológico usual llamamos tensión o presión arterial; por consiguiente tensión o presión arterial es la reacción de la arteria a la presión lateral ejercida sobre sus paredes por la sangre en ellas contenida (E. Gley - Tratado de Fisiología, pág. 402).

Entendiendo pues por definición qué es la presión arterial, término que por otra parte lo escuchamos a diario, pasamos nosotros a decir que un individuo según sean sus cifras tensionales, puede ser clasificado en uno de los tres grupos siguientes:

Hipertensos; Normotensos; Hipotensos.

Muchas son las causas que pueden determinar las alteraciones de las cifras tensionales y por consiguiente hay muchas clasificaciones sobre este tópico.

* Trabajo realizado en los alumnos que ingresan en las distintas Facultades e Institutos dependientes de la Universidad Nacional del Litoral.

Nos ha parecido conveniente para aclarar el panorama, acompañar a este trabajo de investigación los siguientes cuadros, que dan una idea al lector sobre los posibles orígenes de las alteraciones tensiométricas, sean en más hipertensión, o en menos hipotensión.

HIPERTENSION ARTERIAL

1º) *Renal*:

- a) glomerulonefritis;
- b) riñón poliquístico;
- c) pielonefritis crónica;
- d) hidronefrosis;
- e) trombosis y ateroma de la arteria renal;
- f) embolia de la arteria renal;
- g) obstrucción de las vías urinarias.

2º) *Cerebral*;

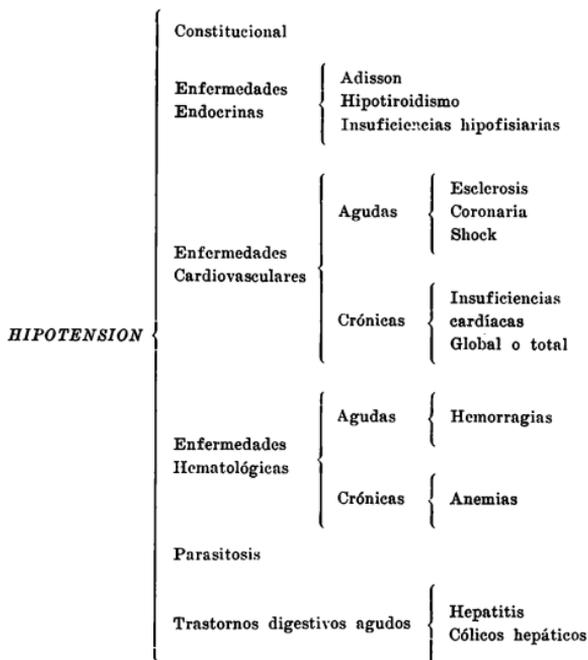
- a) tumores cerebrales;
- b) procesos inflamatorios cerebrales;
- c) influencia psíquica.

3º) *Endocrina*;

- a) climaterio;
- b) enfermedad de Cushing o adenoma basófilo de la hipófisis;
- c) hipertiroidismo;
Feocromocitoma hipertensivo
- d) suprarrenalismo Síndrome de Cushig.
Síndrome suprarrenogenital.
- e) del embarazo; placentario

4º) *Hipertensión esencial o enfermedad hipertensiva;*

- a) hipertensión benigna;
 b) hipertensión maligna.



Esta clasificación tiene su importancia, pues todo afectado de hipertensión arterial debe saber que la presión alta no es de por sí una enfermedad, sino la consecuencia de un proceso funcional u orgánico de las arterias (Tiburcio Padilla - Lo que debe saber el hipertenso, el reumático, el cardíaco, pág. 28).

Generalmente cuando se habla de trastornos de la presión arterial, especialmente de la hipertensión, se piensa que este síntoma aparece únicamente en las personas adultas y de más de 35 a 40 años; por ello hemos realizado este trabajo para demostrar en *primer lugar* que es un hecho frecuente encontrar alteraciones de este tipo en personas jóvenes; *segundo*: estas alteraciones eran ignoradas por el enfermo, y *tercero*: la importancia que tiene detectar las mismas en sus comienzos.

INVESTIGACION Y METODOS

Este trabajo de investigación lo hemos realizado teniendo en cuenta que el control de las cifras tensionales es fácil de obtener, además de económico.

Debemos tener en cuenta que el solo hecho de obtener una cifra tensional anormal, nos pone sobre aviso para la búsqueda de las causas que pueden originarlas.

Si consideramos que la edad de los examinados se encuentra entre los 18 y 22 años, edad en pleno desarrollo y, donde por otra parte también es la edad de mayor actividad física y psíquica, vemos pues, inmediatamente, la importancia de este problema.

En este momento un consejo es fundamental para el futuro del joven afectado, ya que la causa de su anormalidad puede en algunos casos ser eliminada y en otros atenuada.

Muchas veces puede bastar un cambio en la actividad física para mejorar las condiciones y así evitar males mayores e irreversibles como son las complicaciones que la enfermedad hipertensiva puede traer.

En este trabajo hemos tomado en cuenta un total de 10.819 examinados. Los hemos clasificados por sexo ya que las diferencias tensionales varían según cuál sea.

La edad abarca períodos entre 18 y 22 años, aún cuando en el concepto moderno sobre este tópico la misma no debe influir mayormente.

El método de investigación ha sido hecho con el aparato de mercurio-auscultatorio, estando los alumnos en reposo.

Hemos considerado, de acuerdo al American Heart, como cifra tensional normal hasta 150 mm. de mercurio la máxima y 80 á 90 milímetros de mercurio la mínima.

De esas cifras se desprende cuándo es hipertenso y cuándo es hipotenso.

Nuestro hallazgo ha sido 265 hipertensos varones y 52 hipertensas mujeres; mientras que las cifras de hipotensos son de 311 varones y 416 mujeres. Ello hace que los hipertensos constituyan el 2,89 % del total de los examinados, y el 6,72 % de hipotensos sobre el mismo total.

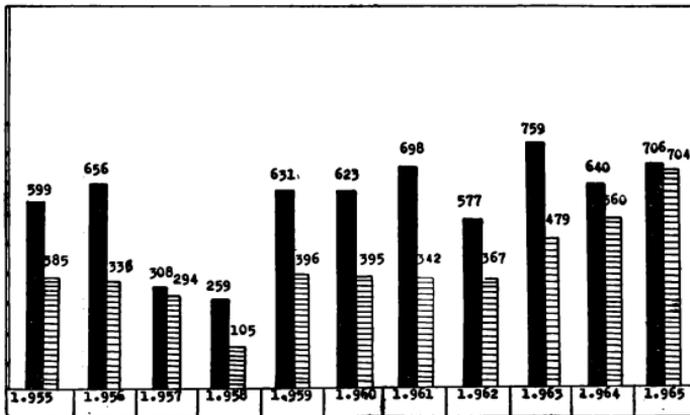
Comparando por sexo vemos que hay más hipertensos entre los varones, mientras que la hipotensión es más frecuente entre las mujeres.

AÑOS	MUJERES	VARONES	TOTAL
1.955	385	599	984
1.956	336	656	992
1.957	294	308	602
1.958	105	259	364
1.959	396	631	1.027
1.960	395	623	1.018
1.961	342	698	1.040
1.962	397	577	944
1.963	479	759	1.238
1.964	560	640	1.200
1.965	704	706	1.410
TOTAL	4.363	6.456	10.819

AÑOS	Nº DE ESTUDIANTES	VARONES	PRESIÓN ARTERIAL	
			MÁXIMA	MÍNIMA
1.955	984	599	170-90	90-40
1.956	992	656	165-90	100-40
1.957	602	308	170-90	120-55
1.958	364	259	175-90	110-60
1.959	1.027	631	190-100	110-60
1.960	1.028	623	165-85	100-70
1.961	1.040	698	180-90	80-60
1.962	944	577	180-90	80-60
1.963	1.238	759	180-90	100-60
1.964	1.200	640	170-90	100-60
1.965	1.410	706	160-100	100-50

AÑOS	Nº DE ESTUDIANTES	MUJERES	PRESIÓN ARTERIAL	
			MÁXIMA	MÍNIMA
1.955	984	385	150-90	105-60
1.956	992	336	145-73	80-65
1.957	602	294	150-90	80-60
1.958	364	105	160-95	90-70
1.959	1.027	396	160-90	90-60
1.960	1.028	395	150-90	90-60
1.961	1.040	342	180-95	90-60
1.962	944	367	190-90	120-60
1.963	1.238	479	190-90	110-60
1.964	1.200	560	150-90	100-50
1.965	1.410	704	180-90	80-50

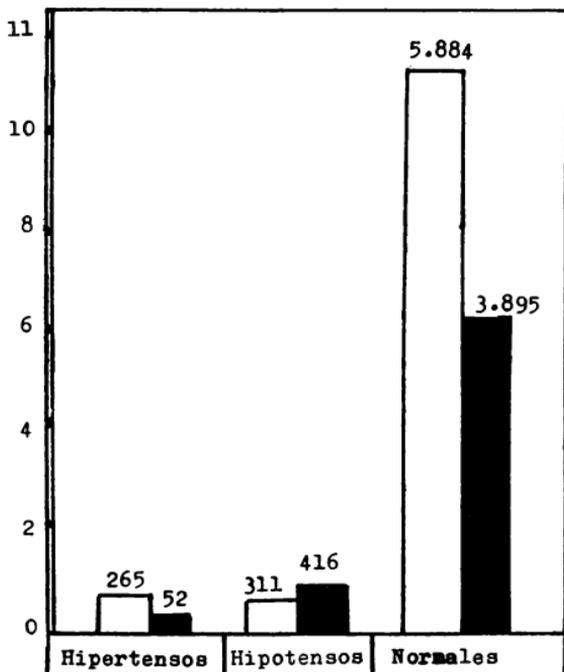
Estudiantes universitarios examinados desde el año 1955 hasta el año 1965 en el Consultorio de la Dirección de Profilaxis y Contralor Médico de la Universidad Nacional del Litoral (Datos Oficiales).



VARONES

MUJERES

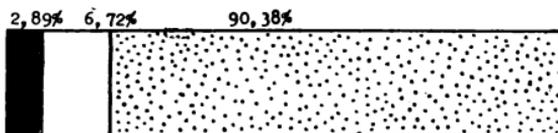
10.819 estudiantes universitarios de ambos sexos examinados en el Consultorio Médico de la Dirección de Profilaxis y Controlador Médico — Santa Fe.



□ Varones

■ Mujeres

10.819 estudiantes de ambos sexos examinados en el Consultorio Médico de la Dirección de Profilaxis y Contralor Médico de Santa Fe, de la Universidad Nacional del Litoral.



 313 Hipertensos

 727 Hipotensos

 9.779 Normales

