

# **EXPERIENCIA DE CRIES EN LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL LITORAL**

Por

**Dr. DIONISIO L. GAYOSO**

Odontólogo sanitario de la Dirección de Profilaxis y Contralor  
Médico de la Universidad Nacional del Litoral.

## **CONSIDERACIONES GENERALES**

La etiología de la caries dentaria, aún reserva importantes incógnitas y constituye un tema de gran importancia para la profesión odontológica y representa uno de los más serios problemas de la Salud Pública, especialmente por su extraordinaria prevalencia.

En líneas generales los investigadores de la materia se dividen en dos corrientes de opinión. Los constitucionalistas afirman el predominio de los factores nutritivos y metabólicos sobre las causas etiológicas, mientras que los ambientalistas dan mayor importancia a los factores locales: acidificación del medio bucal, bacterias, estado físico, naturaleza de los alimentos y acción de la saliva. En el Simposium de la Universidad de Michigan, se trató el problema con todo rigor científico y definió la caries dentaria como una enfermedad de los tejidos calcificados de los dientes. Sería causada por los ácidos resultantes, de la acción de los microorganismos sobre los Hidratos de Carbono, caracterizándose por la descalcificación de la parte inorgánica. Las opiniones más generalizadas y las investigaciones más recientes parecen confirmar las conclusiones de Michigan.

La historia de la odontología ha registrado muchas realizaciones y progresos relacionados con la mecánica, pero la prevención ha recibido pocos aplausos. Aún hoy, es la educación odontológica, el mayor énfasis se coloca aún en las fases curativas y restauradora de la odontología y se admite generalmente que se ha progresado poco para efectuar una eliminación de las caries dentaria, paradentosis o malaoclusión.

Cosa diferente ocurre con la profesión médica que ha desarrollado tratamientos y procedimientos bien definidos que se relacionan con la prevención y estos métodos han resultado de un positivo valor. Se hallaron drogas y sueros específicos que, millones de individuos deben su vida y felicidad al resultado de medidas preventivas.

La Universidad Nacional del Litoral por intermedio de la Dirección de Profilaxis, brinda mayor importancia a este hecho por la trascendencia de este tema tan relacionado con la salud de grandes masas. Atenta con esta preocupación, creó en su oportunidad, el Consultorio odontológico, como complemento de la parte médica de la Dirección de Profilaxis y Contralor Médico.

Debe halagarnos el prestigio alcanzado por nuestra Universidad, que se aprecia a través de la gran concurrencia de estudiantes que vienen no solo de países limítrofes como Brasil, Paraguay, Chile, Bolivia y Uruguay, sino también de países más alejados, España, Italia, Polonia, Perú y otros. Este hecho evidencia el prestigio que la Universidad Nacional del Litoral, ha ganado aquí y fuera del país.

#### METODO Y RESULTADOS

El consultorio odontológico de la Dirección de Profilaxis y Contralor Médico de la Universidad Nacional del Litoral, viene cumpliendo una función dentro de los lineamientos modernos de la sanidad. En él se emplean fichas con fines de investigación, control y educación sanitaria dental.

Los datos utilizados en la elaboración del presente trabajo, provienen de los exámenes practicados durante el año 1970, a 1.509, estudiantes de ambos sexos aspirantes al ingreso a las distintas facultades, institutos y escuelas técnicas dependientes de la Universidad Nacional del Litoral.

En las mencionadas fichas consta, edad, sexo, lugar de nacimiento, residencia, antecedentes, susceptibilidad familiar, oclusión, gingivitis, veteado, cepillado, bebe mate etc. y más particularmente lo relacionado con las caries dentaria.

Los índices de experiencia de caries (D.M.F.), preconizado por Klein, Knutson y Palmer, de los Estados Unidos de Norte América para dientes permanente, fueron usados en este trabajo y que representa lo siguiente: D. dientes cariados (Decayed), M. dientes extraídos (Missing y F. dientes obturados (Flling, algunos autores también lo representan así: (C. P, O).

La tabulación comprende un total de 1.509 estudiantes, de los cuales corresponden 710 varones y 799 a mujeres. Estos datos fueron clasificados en grupos de edades, sexo, etc. y en conjunto con lo que se confeccionaron las tablas 1, 2, 3 y 4. En los grupos de edades de 17-18 años correspondiente a mujeres, puede notarse una cantidad apreciablemente mayor, 472, mujeres que ingresaron a la Universidad, mientras que los varones del mismo grupo de edades solo llega a 228, (tablas 1 y 2. Gráfico N° 3).

Cabe destacar que tanto en los estudiantes varones como en las mujeres, la cantidad de dientes cariados es relativamente bajo, 0,70 y 0,52 %. Esta circunstancia más o menos se repite estos últimos años. Podemos suponer con algún fundamento que, es debido a la mayor preocupación de los estudiantes por el cuidado de su dentadura. Observamos igualmente, el aumento progresivo de los dientes extraídos y muy particularmente en los dientes obturados; varones 3,25 y mujeres 4,34. Como resultado tenemos un promedio total para ambos sexos de 6,31 % (tablas y gráfico N° 3).

Al realizar este trabajo, pudo comprobarse la gran cantidad de estudiantes que concurren para el examen buco-dental, de muchos países y lugares distantes de la Capital, con fines de ingresar a nuestra Universidad, hacemos hincapié en este interesante hecho que debe halagarnos por cuanto demuestra del prestigio bien ganado de la Universidad Nacional del Litoral, como consecuencia de la capacidad de sus autoridades y la jerarquía de sus docentes a través de largos años de atención en beneficio de la población estudiantil.

De 1.509 estudiantes examinados se ha comprobado que 554, corresponden a la ciudad de Santa Fe; 36,7 %. De la Provincia de Santa Fe 332, estudiantes; 22,5 %. De otros países y provincias, asciende el número de estudiantes a 623, o sea un 41,3 %. Cantidades que dicen bien, de la preferencia de muchos estudiantes por ingresar a la Universidad Nacional del Litoral.

#### CONCLUSIONES

La evaluación de la experiencia de caries utilizando el D. M. F. es un valioso aporte para conocer el estado dentario de la población universitaria.

De acuerdo con lo realizado surge las conclusiones siguientes:

- 1º Que los 1.509, estudiantes examinados durante el año 1970, como en años anteriores tuvieron una menor incidencia de caries.
- 2º Que el número de estudiantes mujeres fue mayor que los varones, sobre todo en el grupo de 17-18 años de edad: 473 mujeres y 228 varones.
- 3º Que el número de dientes obturados, es significativamente mucho más numeroso en la mayoría de los grupos observados.
- 4º Que el número de estudiantes de otras provincias y de otros países, es mayor que los de la Capital, y muy particularmente los varones.

TABLA N° 1

GRUPOS DE EDADES	N° DE ESTU- DIANTES	CARIADOS		EXTRAIDOS		OBTURADOS		T O T A L E S	
		D. Número	%	M. Número	%	F. Número	%	D. M. F.	%
17 - 18	228	132	0,58	364	1,50	564	2,51	1.060	4,15
19 - 20	254	205	0,80	485	1,90	685	2,22	1.375	4,12
21 - 22	103	81	0,78	292	2,83	575	6,25	948	7,96
23 - 24	58	35	0,60	110	1,89	363	6,25	508	8,74
25 - más	67	47	0,70	351	5,20	227	3,38	625	9,31
TOTAL	710	500	0,70	1.602	2,25	2.414	3,25	4.516	6,21

Distribución de la experiencia de caries (D. M. F.), en dientes permanentes de 710, estudiantes varones de la Universidad Nacional del Litoral, de 17 y más años de edad. 1971.

TABLA N° 2

GRUPOS DE EDADES	N° DE ESTU- DIANTES	CARIADOS		EXTRAIDOS		OBTURADOS		T O T A L E S	
		D. Número	%	M. Número	%	F. Número	%	D. M. F.	%
17 - 18	473	200	0,40	528	1,11	2.030	4,29	2.758	5,82
19 - 20	151	99	0,65	307	2,03	628	4,15	1.034	6,82
21 - 22	66	40	0,60	155	2,34	259	3,92	459	7,05
23 - 24	32	23	0,70	69	2,15	146	4,56	238	7,43
25 - más	77	58	0,77	69	0,89	107	5,28	534	6,18
TOTAL	799	420	0,52	1.128	1,45	3.170	4,34	5.018	6,28

Distribución de la experiencia de caries (D. M. F.), en dientes permanentes de 799, estudiantes mujeres de la Universidad Nacional del Litoral, de 17 y más años de edad. 1971.

TABLA N° 3

GRUPOS DE EDADES	N° DE ESTU- DIANTES	CARIADOS		EXTRAIDOS		OBTURADOS		TOTALES	
		D. Número	%	M. Número	%	F. Número	%	D. M. F.	%
17 - 18	701	332	0,45	893	4,27	2.594	3,55	3.818	4,80
19 - 20	405	304	0,65	792	1,75	1.313	3,06	2.409	5,10
21 - 22	169	121	0,71	447	2,20	834	2,98	1.402	8,47
23 - 24	90	58	0,64	179	1,90	509	5,65	746	8,28
25 - más	144	105	0,72	420	2,32	634	5,26	1.159	7,31
TOTALES	1.509	920	0,67	2.730	1,81	5.884	3,30	9.534	6,31

Distribución de la experiencia de caries (D. M. F.), en dientes permanentes de 1.509, estudiantes de ambos sexos de la Universidad Nacional del Litoral, de 17 y más años de edad, 1971.

(Datos obtenidos en el Consultorio Odontológico de la Dirección de Profilaxis y Contralor Médico).

TABLA Nº 4

Grupos de Edades	Nº de Estudiant.	Procedencia de los Estudiantes			TOTALES
		Capital	Prov. de Santa Fe	Otros lugares	
17 - 18	701	283	165	253	701
19 - 20	405	146	94	165	405
21 - 22	169	42	34	93	169
23 - 24	90	28	10	52	90
25 - más	144	55	29	60	144
<b>TOTALES</b>	<b>1.509</b>	<b>554</b>	<b>332</b>	<b>623</b>	<b>1.509</b>

Procedencia de los estudiantes de ambos sexos, examinados en el consultorio odontológico de la Dirección de Profilaxis y Contralor Médico. Universidad Nacional del Litoral - (Año 1971)

## RESUMEN

En el presente trabajo, se ha realizado una evaluación del estado dentario de los estudiantes aspirantes al ingreso a la Universidad Nacional del Litoral, utilizando en índice de experiencia de caries D. M. F. preconizado por Klein, Knutson y Palmer, de los Estados Unidos de Norte América.

La experiencia de caries dentaria en 1.509, estudiantes examinados en el consultorio odontológico de la Dirección de Profilaxis y Contralor Médico, expresado en las tablas y gráficos, demuestran un buen estado de salud dental, con muy pocas caries y de un incremento importante de dientes obturados.

## SUMMARY

In the present work an appraisal has been done of the dental conditions of the students applying for admission to the National Seaboard University, employing that D. M. F. index of experience preconized by Klein, Knutson and Palmer, of the United of America.

The experience on dental caries on 1.509 students examined at the dental Clinic of the Direction of Prophylaxis and Medical Control illustrated in tables and graphs demonstrates a good condition of dental health, with very few caries and important increase on occluded teeth.

## B I B L I O G R A F I A

- BRAUER, J. C. SCHOUR, I. MASSLER, M. HIGLEY, L.: *Odontología para Niños*, (pág. 374 - 395). Vol. Edit. Mundi, Buenos Aires. 1948. Pág. 554.
- KESEL, Robert: D.D.S.M.S. WACH, Edward C.D.S.S. y otros, Chicago, III, *Valuation of Different Carie Prevention Methous*, Oral Surg, Medic, and Oral Pathel, Vol. II, (pág. 670 - 7), Mayo de 1949.
- PEZZI, Mario: *Los Métodos estadísticos y su aplicación a la Medicina*, Vol. 1 (pág. 129). Editorial Universitaria, Santiago de Chile, 1947. (Pág. 260) Chile.
- HEER, Alfredo: *Medida de la Experiencia de Caries en los dientes permanentes*, (pág. 41 - 50), en *Anales de Medicina Pública de la Facultad de Higiene y Medicina Preventiva*. Universidad Nacional del Litoral. Vol. II, Marzo de 1950, N° 1, 180 pág.
- HILL, B. A. *Estadística Médica, Transcripción de Coll, José A.* (pág. 119 - 144), Santa Fe, Argentina, Universidad Nacional del Litoral, 1950, Vol. III, (pág. 258).
- EASLICK, K. A. *Aplicación Práctica de las Técnicas de Control de Caries*. Rev. Odontológica 40, N° 10, (pág. 420), Buenos Aires.
- KLEIN, Henry and Shimuzi, Toyohava: *The family and Dental Desecase*, I, (D. M. F.), *Experience in hashan and Vives*. American Dental, A. J. 52. Pág. 145 - 55, / Aug. 1945.