



“HOJA CLÍNICA AMBIENTAL EN LACTANTES Y PREESCOLARES EN UN HOSPITAL PEDIÁTRICO DE TERCER NIVEL EN LA LOCALIDAD DE SANTA FE”

Sofía, Fernández

Universidad Nacional del Litoral –Facultad de Ciencias Medicas

*Director/a: Ruiz, María Mónica
Codirector/a: Fiorenza Biancucci, Gabriela*

Área: Ciencias de la Salud

Palabras claves: Salud Ambiental | Pediatría | Determinantes de Salud

INTRODUCCIÓN

La Salud Ambiental no solo abarca el estudio del ambiente en relación con la calidad de vida del ser humano, sino también incluye aspectos que a veces se pasan por alto en el mismo ambiente, por ejemplo el uso de transporte, el uso de la tierra e incluso la vivienda, todos los mencionados son factores, físicos, químicos y biológicos. Asimismo se hace referencia a la evaluación, corrección y a la toma de medidas de control y prevención de estos mismos factores ambientales, que en un futuro no tan lejano, podrían tener un impacto negativo en la salud de las generaciones. Por otro lado, se define a la Salud Pública Ambiental como la intersección entre el ambiente y la salud pública abordando los factores del medio que influyen en el hombre. Conjuntamente estas factores se denominan Determinantes Ambientales de la Salud.(OMS, 2004).

Según Marc Lalonde el nivel de salud de una comunidad está influenciado por cuatro determinantes, que se exponen a continuación:

- Estilos de vida y conductas de salud (drogas, sedentarismo, alimentación, estrés, conducción peligrosa, mala utilización de los servicios sanitarios).
- Biología humana (constitución, carga genética, desarrollo y envejecimiento).
- Medio ambiente (contaminación física, química, biológica, psicosocial y sociocultural).
- Sistema de asistencia sanitaria (mala utilización de recursos, sucesos adversos producidos por la asistencia sanitaria, listas de espera excesivas, burocratización de la asistencia).

Título del proyecto: DETERMINANTES AMBIENTALES PARA LA SALUD

Instrumento: CAI+D

Año convocatoria: 2023

Organismo financiador: UNL

Director/a: Fiorenza Biancucci, Gabriela





Este trabajo se enmarca en la realización de una Hoja Clínica Ambiental Pediátrica (HCA-P), teniendo como principio el uso de la “Hoja verde” de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Historia Clínica Medioambiental de la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP).

Por un lado, La Hoja Verde de la OMS, es un conjunto de preguntas básicas y concisas que permite detectar, informar y reducir/eliminar los factores de riesgo medioambientales desde la etapa preconcepcional, embarazo, lactancia y periodo de crianza, contribuyendo a la creación de ambientes más saludables para la infancia. Es una herramienta importante que se utiliza dentro del marco de una consulta clínica cara a cara con el paciente, destinada a la población sana, con la finalidad de realizar cribado y medidas de prevención primaria y secundaria.

Por otro lado, la Historia Clínica Medioambiental está destinada a población con factores de riesgo detectados o enfermedades ambientalmente relacionadas, con el fin de detectar “heridas medioambientales” y así elaborar estrategias de prevención, cuidados y asistencia específica. La misma tiene una duración de aproximadamente 20 a 120 minutos.

La HCA-P busca poder combinar ambos enfoques, tanto para el paciente sano como para el paciente enfermo, con la posibilidad de ampliar variables y estudiar ambas poblaciones. (Ortega, 2013).

OBJETIVO

- Realizar “Historia Clínica Ambiental Pediátrica (HCA-P)” en población de niños de 1 a 5 años 11 meses y 29 días
- Analizar la relación de los antecedentes patológicos surgidos de la HCA-P entre los DA: consumo de tabaco intrafamiliar, aerosoles ambientales y plaguicidas en el hogar .

METODOLOGÍA

En el marco de este proyecto se realizó un estudio analítico transversal observacional en la población de estudio: niños de 1 a 5 años 11 meses y 29 días internados en el Hospital de Niños de la Ciudad de Santa Fe (Argentina), derivados del centro-norte de la provincia. Los Padres/Tutores prestaron su consentimiento informado avalado por el Comité de Bioética de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNL.

En un primera instancia, se confeccionó y validó la HCA-P basada en la “Hoja verde” (OMS) y la Historia Clínica Medioambiental (SAP). La HCA-P se subdividió en 7 secciones para organizar mejor la información y el análisis de datos, a saber: Datos Personales; Aspectos Habitacionales; Aspecto Socio- Económico y Cultural; Hábitos; Antecedentes prenatales relacionados con la salud reproductiva; Exposición a contaminantes en el embarazo; Antecedentes Personales y Examen físico y tomando como referencia el modelo de Hoja de la Sociedad Argentina de Pediatría. Posteriormente se transformó la misma en una encuesta digital a través de “Google Forms”, mediante preguntas cerradas y abiertas.

Dichas encuestas fueron dirigidas a Padres/Tutores de la población descripta, entre las edades de 1 a 5 años, 11 meses y 29 días inclusive, del “Servicio de Cuidados Intermedios



y moderados" 4" (CIM 4), del Hospital de Niños Dr. Orlando Alassia, durante los días Jueves desde enero hasta abril 2023.

Los criterios de inclusión fueron que los pacientes pertenezcan a la provincia de Santa Fe, internados en el Hospital Dr. Orlando Alassia, de 1 mes a 5 años, 11 meses y 29 días. El criterio de exclusión fue la edad mayor a 5 años, 11 meses y 29 días.

Todos los datos obtenidos, en las 100 encuestas realizadas, se procesaron de manera confidencial. Se confeccionó una base de datos digital en Microsoft Excel ® y para realizar un adecuado análisis estadístico se utilizó el *software* libre OpenEpi. Los resultados se expresaron en frecuencia relativa (%). Para analizar la asociación entre distintas variables se utilizó el test de Mid-p exacto con un valor de significancia $\alpha = 0,05$.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se realizaron 100 encuestas, cumpliendo con los criterios de inclusión en un 100%. La edad media de la población fue de 4,04 años, siendo el 65% (n: 65) de sexo masculino. Con respecto al lugar de procedencia, el 69% de los encuestados corresponde al departamento La Capital, 10% Las Colonias, 8% General Obligado, 5% Castellanos, y el 9% restante se distribuyó en los departamentos San Cristóbal, Garay, Vera, San Justo, San Gerónimo y 9 de Julio.

En esta primera instancia se procedió a estudiar la relación entre los diferentes DA (consumo de tabaco intrafamiliar, aerosoles ambientales y plaguicidas en el hogar) y los antecedentes patológicos.

Al indagar sobre los antecedentes patológicos, el 26% (n: 26) negó tenerlos. Por otro lado, el 74% (n: 74) refirió como antecedentes: enfermedades respiratorias en el 18%, prematuridad en el 12%, enfermedades urológicas en el 10%, enfermedades gastroenterológicas en el 5%, enfermedades dermatológicas en el 5%, malformaciones congénitas en el 4%, enfermedades onco-hematológicas en el 4%, enfermedades oftalmológicas en el 3% y el 13% restante, en un pequeño porcentaje cada una, enfermedades tales como: renales, cardíacas, neurológicas, endocrino metabólicas, trastornos del neurodesarrollo, pubertad precoz, otorrinolaringológicas, baja talla, reumatológicas, bajo peso al nacer, afecciones hereditarias. Esto se ve reflejado en la figura 1.

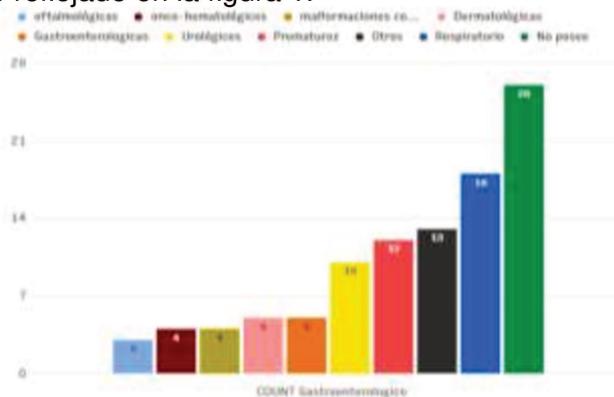


Figura 1: Frecuencia de enfermedades (n: 100)



En cuanto a los DA analizados se encontró: consumo de tabaco intrafamiliar 54% (n:54), aerosoles ambientales 54% (n: 54) y plaguicidas en el hogar 23% (n:23) . Con respecto a los resultados obtenidos y teniendo en cuenta que la mayor población es del Departamento de La Capital el humo de tabaco es el más predominante en esta región. En función de las patologías más relevantes se relacionaron: patologías de origen respiratorio, urológico, así como el antecedente de prematurez con los DA objetivo de esta presentación.

Se pudo establecer una relación estadísticamente significativa entre los tres DA seleccionados y las enfermedades antes mencionadas. En los pacientes con antecedentes de patología respiratoria, la relación fue la siguiente: consumo de tabaco intrafamiliar ($p < 0.001$), aerosoles ambientales ($p < 0.016$) y plaguicidas en el hogar ($p < 0.004$). La patología urológica y el consumo de tabaco intrafamiliar ($p < 0.001$), aerosoles ambientales ($p < 0.001$) así como con el uso de plaguicidas en el hogar ($p < 0.025$). Por último, en los pacientes con antecedente de prematurez, de manera similar a los antecedentes previos, la relación fue con el consumo de tabaco intrafamiliar ($p < 0.220$), uso de aerosoles ambientales ($p < 0.001$) y uso de plaguicidas en el hogar ($p < 0.006$).

CONCLUSIONES

A partir de los datos analizados, el consumo de tabaco intrafamiliar, aerosoles ambientales y plaguicidas en el hogar, podrían contribuir al desarrollo de las enfermedades que se encontraron con mayor frecuencia en los antecedentes patológicos de los entrevistados.

Se debe recalcar la importancia de contar con una HCA-P y que ésta pueda ser aplicada a pacientes en los distintos centros de salud, ya que es una valiosa herramienta de promoción de la salud y de prevención de la salud. Ayuda a definir los distintos factores de riesgo que muchas veces no se detectan en la consulta pediátrica y que pueden ser prevenidos en los habitantes en cualquier etapa de la vida. Estos son los primeros resultados en esta temática y se continuará trabajando con los DA que se analizaron además de ampliar la muestra.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Ávila Agüero, ML. Hacia una nueva Salud Pública: Determinantes de la Salud (2009) Acta Médica Costarricense Colegio de Médicos y Cirujanos. ISSN 0001-6002/2009/51/2/71-73

Organización Mundial de la Salud (OMS, 2004). Determinantes ambientales de la salud. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-ambientales-salud>, con acceso agosto 2023.

Ortega García JA, S. S. (Junio de 2013). <http://pehsu.org/wp/>. Obtenido de manual de la hoja verde creando ambientes más saludable. Disponible en: <http://pehsu.org/wp/wp-content/uploads/MANUAL-DE-HOJA-VERDE.pdf>, con acceso julio 2023.

Sociedad Argentina de Pediatría. Historia Clínica Ambiental Pediátrica. Disponible en: https://www.sap.org.ar/uploads/archivos/general/files_historia-clinica-ambiental-sap_1619292848.pdf, con acceso julio 2023

