

ESTADO DE SALUD Y GRADO DE ACCESO AL SISTEMA DE SALUD DE LOS PESCADORES Y PESCADORAS DEL RÍO PARANÁ

Carlino, Abril¹

¹Facultad de Ciencias Médicas, FCM- UNL
Director/a: Rabuffetti, Ana Pia
Codirector/a: Sarquis, Juan Andres

Área: Ciencias de la Salud

Palabras claves: pescadores de río; calidad de vida; salud pública

INTRODUCCIÓN

La pesca continental juega un papel fundamental en el empleo de miles de personas en nuestra región litoral. Considerando que la pesca es una actividad realizada por un pueblo que se encuentra dentro un contexto de vulnerabilidad (mediado por, pandemia COVID-19, bajantes, crisis económica del país, condiciones propias de la actividad). Los pescadores y pescadoras del Río Paraná realizan un trabajo de tiempo completo, con largas horas laborales y con herramientas de trabajos precarizadas.

Diversos autores (Rabuffetti et al 2022; Castillo et al 2024) destacan que la pesca involucra a múltiples miembros de la familia, siendo según estadísticas oficiales principalmente llevada a cabo por hombres, considerados líderes del hogar. Estudios (Batista et al 2016; González et al 2021) indican que esta actividad se aprende desde edades tempranas como una tradición familiar. Sin embargo, en la actualidad, la necesidad económica y la accesibilidad a las costas son las principales razones para dedicarse a esta actividad (Castillo et al 2024).

La participación en la pesca de la mujer en las familias pesqueras suele ser invisibilizado, considerándose parte de los cuidados del hogar y responsabilidades familiares, a pesar de que muchas de ellas realizan otras actividades laborales diferentes a la pesca.

En términos de salud, investigaciones en otras regiones de Latinoamérica (Fernández-Vera 2023; Castillo et al 2024) señalan la falta de acceso al sistema de seguridad social, sin contar la mayoría de los pescadores con obra social, aumentando la demanda sobre el sistema de salud público.

Diversos estudios internacionales (Dörner Paris et al 2017; Daboit et al 2024) destacan que las poblaciones pesqueras marítimas y artesanales sufren enfermedades frecuentes como hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2, y obesidad/sobrepeso. Además, los pescadores refieren accidentes laborales y condiciones de salud como lumbalgias y artralgias.

En el presente trabajo se propuso aproximarse a los miembros de la comunidad pesquera del gran Santa Fe, a los fines de relevar su estilo de vida, estado de salud y otras cuestiones relacionadas a la actividad pesquera.

Título del proyecto: "Patrones de uso de los peces comerciales en la planicie aluvial: variación hidrogeomorfológica. Identificando sitios de relevancia ecológica para su conservación."

Instrumento: CAI+D Orientado

Año convocatoria: 2024

Organismo financiador: UNL

Director/a: Rabuffetti, Ana Pia



OBJETIVOS

- Caracterizar el grado de acceso y frecuencia al sistema de salud público, y los motivos de consulta.
- Identificar y mapear la distribución y densidad de enfermedades previas y crónicas.

METODOLOGÍA

A partir de un cuestionario diseñado por el grupo, que incluyó preguntas relacionadas con múltiples aspectos de la vida cotidiana de los pescadores y sus familias (salud, trabajo, educación), se procedió con la recolección de datos en diferentes localidades de poblaciones pesqueras como Alto Verde, Arroyo Leyes, Colastiné Norte, La Boca y Santo Tomé (Figura 1). Luego se procesó y realizó el análisis estadístico de la información obtenida mediante el software Excel.



Figura 1: Registros fotográficos de las campañas de relevamiento de datos realizadas en las diferentes localidades.

RESULTADOS/CONCLUSIONES

Características demográficas de la población pesquera

Los pescadores y pescadoras entrevistados en el presente trabajo fueron en total 46. En la tabla 1 se puede observar la distribución de los encuestados de acuerdo a las localidades visitadas y por sexo. Respecto a la actividad laboral pesquera, el 84,70% (n=39) de los participantes fueron hombres, en un rango etario de entre 17 y 82 años, con un promedio de edad de 48 años.

Tabla 1. Descripción de población y vivienda por sitios de estudio.

Localidad	Total de encuestados	Sexo		Promedio de edad		Características de las viviendas						
		Masculino	Femenino	Masculino	Femenino	Combustible para cocinar		Servicio de agua			Saneamiento	
						Gas de tubo	Leña/ carbón	Pozo	Perforación con bomba	Red pública	Cámara séptica	Red cloacal
Alto Verde	9	8	1	62	58	8	1	1	-	8	4	5
Arroyo Leyes	9	7	2	45	30	7	2	1	1	7	9	-
Colastiné Norte	6	6	0	39	-	4	2	-	5	1	6	-
La Boca	15	12	3	45	38	13	2	-	-	15	14	2
Santo Tomé	7	6	1	53	59	7	-	-	4	3	6	1

Estas características de la población son similares a los hallados en diversos estudios, como el caso de la encuesta realizada por Castillo et al (2024).

De acuerdo a los datos obtenidos, las edades de inicio en la pesca fueron alrededor de los 15 años (17,78%), motivados principalmente por la tradición familiar (48,94%) y la accesibilidad de la actividad frente a la necesidad económica (36,17%). En la encuesta a pescadores del litoral del Perú (Castillo et al 2024) se describe un patrón similar: la necesidad económica (61,8%) es la principal causa, mientras que el 33,7% refieren dedicarse por tradición familiar.

Con respecto a las mujeres encuestadas, se obtuvieron 2 participantes que se reconocían pescadoras, mientras que el resto se dedicaba a otras actividades laborales, como el cuidado de niños, la apicultura y la confección de ropa. Es importante destacar que, durante las entrevistas, las participantes mencionaron acompañar a sus parejas en la pesca y realizar tareas complementarias. Esto coincide con la baja participación femenina (9,3%) en la pesca reportada por Castillo et al (2024), y la realización de otras actividades laborales, principalmente tareas del hogar. Sin embargo, es crucial reconocer la invisibilización de las tareas diarias que las mujeres realizan en el ámbito pesquero.

En cuanto a la escolaridad de la población encuestada, se halló que un 65,22% de participantes completaron el nivel primario. Sin embargo, el nivel secundario incompleto fue hallado en un 89,13%. Múltiples investigaciones coinciden con estos resultados (Fernández Vera et al 2023; Daboit et al 2024; Castillo et al 2024), donde se puede observar que la mayoría de los pescadores cuenta sólo con el nivel primario completo. La temprana iniciación en la pesca, a menudo en la adolescencia, podría ser un factor clave para el bajo nivel de escolaridad secundaria completa observado.

Acceso al sistema de salud

En términos del acceso al sistema de salud, sólo 26,09% de los participantes cuenta con una obra social. El restante 73,91% niega disponer de obra social al momento de la entrevista. Dörner-Paris et al (2017) también hallaron porcentajes similares en sus encuestados, remarcando que esto condiciona que sólo se asistan a consultas por problemas agudos e impiden el diagnóstico y seguimiento de enfermedades crónicas. En Fernández-Vera et al (2023), además de describirse una situación semejante, se destaca que un 1,97% de sus encuestados contaba con obra social, pero por razones económicas solicitó la baja.

En relación a esto, en lo que respecta a consultas médicas, se halló que el 89,96% refiere concurrir en efectores del sistema de salud público, en su mayoría al Centro de Atención Primaria de la Salud (CAPS) de referencia para su localidad. A su vez, un 8,10% manifiesta no concurrir a ningún efector frecuentemente. En cuanto a las consultas de urgencias, el 82,22% prefiere consultar en la guardia de hospitales públicos.

Con respecto a los motivos de consultas más frecuentes, se encuentran el control de enfermedades crónicas en un 54,83%, seguido de control de salud anual en un 25,80% y, por último, las causas agudas como infecciones y/o accidentes en un 16,12%. En este punto, se encuentran diferencias a otras investigaciones, como el caso de Dörner-Paris et al (2017), cuyos resultados destacan como motivo de consulta más frecuente el control de salud anual con un 67%.

En términos de hábitos de salud, se encontró que, del total de la población, un 43,48% es actualmente tabaquista, con un consumo promedio de 13 cigarrillos por día, cuya edad de inicio se encuentra entre los 12 y 20 años. En cuanto al consumo de alcohol, el 60% refiere tener un hábito de consumo de tipo social, principalmente los fines de semanas (37,78%). Cabe destacar también que, 4 participantes refirieron consumir otros tipos de sustancias (marihuana, cocaína).

Enfermedades crónicas y padecimientos por la actividad pesquera

Con respecto a enfermedades crónicas, 56,52% (n=26) participantes refieren diagnósticos al momento de la encuesta. Se encontraron hipertensión arterial (57,69%) y diabetes mellitus tipo 2 (26,92%) como las enfermedades más prevalentes. Del total de la muestra afectada, 88,46% encuestados manifestaron realizar tratamiento para las enfermedades diagnosticadas. En diversos estudios (Dörner et al 2017; Daboit et al 2024) se encontraron porcentajes de prevalencia de enfermedades crónicas similares, destacando también la hipertensión arterial y diabetes mellitus tipo 2.

En cuanto a padecimientos relacionados a la actividad pesquera, 84,72% (n=39) participantes manifestaron condiciones de salud como dolor de espalda (lumbalgia, 79,48%); dolores articulares de rodillas, manos, cadera (66%); y lesiones cortantes en brazos y piernas por accidentes durante la pesca (28,20%). De los afectados, el 63,89% refieren no realizar consultas médicas por estos motivos, y en caso de requerir tratamiento, optan por consumir antiinflamatorios no esteroideos (ibuprofeno, diclofenac). Este tipo de padecimientos musculoesqueléticos son la principal causa de enfermedad crónica en la investigación llevada a cabo por Daboit et al (2024), sin embargo, los autores no establecen su relación con la actividad pesquera.

En conclusión, los datos subrayan la urgente necesidad de mejorar las condiciones laborales, educativas y de salud de la población pesquera del Río Paraná. Es importante implementar políticas públicas específicas para el sector, que apoyen a las familias, fomenten un entorno más saludable y sostenible para esta comunidad esencial y vulnerable en nuestra región.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Batista Ribeiro, C. R., Sabóia, V. M., & de Souza, D. K. 2016. Health and work of cassinu community fishermen, in Rio de Janeiro, Brazil: social (in) visibility and struggle for recognition. *Revista De Pesquisa Cuidado é Fundamental Online*, 8(1), 3957–3967.

Castillo, G., Fernández, J., Estrella, C., Guardia, A., Guevara-Carrasco, R., 2024. Primera encuesta estructural de captura de pesca de orilla en el litoral peruano. *Instituto del Mar del Perú*. 51(1):5-98.

Daboit da Rosa Melo, D., Dallazenb, C., Oliveira Meller, F., Buratod, L., Schäfer, A. A. 2024. Condiciones de vida, trabajo y salud de los pescadores artesanos. *Rev. Baiana Saúde Pública*. 47(4): 157-174.

Dörner-Paris A., Riquelme-Contreras V, Véliz-Burgos A, Ripoll-Novales M. 2017. Perfil de salud general de pescadores artesanales de la región de Los Lagos, Chile. *Revista Finlay*. 7(2):7.

Fernández Vera J. G. 2023. Estudio sobre las condiciones de vida de los pescadores artesanales pertenecientes a la Cooperativa de producción pesquera artesanal "Santa Rosa de Salinas". La Libertad: Universidad Estatal Península de Santa Elena. 85.

González Reyes, K. V. 2021. Pesca artesanal: efectos de las vedas y regulaciones estatales en la calidad de vida de los pescadores del Cantón Puerto López. *Universidad Estatal del Sur de Manabí*. 122.

Rabufetti, A. P.; Espínola, L. A., Amsler, P. Ferreira, P., Abrial, E., Blettler, M. C. M., Amsler, M. L. 2022. Fishers' knowledge on a large floodplain river in South America. *Contributions for sustainable management of inland fisheries. Rev Fish Biol Fisheries*, (33), 573–592.