



UNIVERSIDAD DEL LITORAL

CARRERA MEDICINA DEL TRABAJO. COHORTE 4

Trabajo Final Integrador

**PREVALENCIA DE PATOLOGÍAS CERTIFICADAS COMO
OSTEOMIOARTICULARES, EN PERSPECTIVA DE SU IMPACTO EN EL
DESEMPEÑO LABORAL
DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA.**

Autor: FRASCAROLO FONTANARROSA, LUIS ROBERTO

AÑO 2024

ÍNDICE

Resumen	2
Introducción	5
Objetivos	7
Metodología	9
Resultados	10
Conclusiones	19
Referencias	21
Anexos	22

Resumen

En el presente estudio se analizó la prevalencia de patologías certificadas como osteomioarticulares en el personal de enfermería del Policlínico Neuquén, durante el período 2022-2023 (42,7%), lo que subraya la necesidad de identificar sus causas y proponer estrategias preventivas para mejorar las condiciones laborales y reducir su incidencia.

Pregunta de investigación:

¿Cuál es la prevalencia de patologías **CERTIFICADAS COMO OSTEOMIOARTICULARES EN PERSPECTIVA DE SU IMPACTO EN EL DESEMPEÑO LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA** en el Policlínico Neuquén, Período analítico...enero 2022 diciembre 2023?

Objetivo:

Determinar la prevalencia de patologías osteomioarticulares y analizar su IMPACTO EN EL DESEMPEÑO LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA en el en el Policlínico Neuquén en el periodo enero 2022 diciembre 2023.

Metodología: Se analizaron los certificados médicos presentados por el personal durante el periodo estudiado, seleccionando como muestra a los enfermeros con certificaciones relacionadas con patologías osteomioarticulares: 68 agentes afectados en 2022 (306 certificados) y 71 en 2023 (284 certificados). Los datos se analizaron para identificar la **prevalencia** de estas patologías, y su repercusión en el desempeño laboral.

Palabras clave: Patologías osteomioarticulares, personal de enfermería, ausentismo laboral, salud ocupacional, ergonomía

INTRODUCCION

Las patologías osteomioarticulares, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), son un grupo de enfermedades que involucran el deterioro y disfunción del sistema óseo y articular del cuerpo humano, incluyendo el cartílago y los tejidos blandos periarticulares (1). El personal de enfermería es un grupo vulnerable que está expuesto a una variedad de factores de riesgo para la patología osteomioarticular, como la manipulación de pacientes, levantamiento de objetos pesados y posiciones prolongadas.

Esto es una realidad en servicios como cirugía, guardia, clínica médica y terapia intensiva, donde la elevada carga asistencial demanda un mayor número de procedimientos por parte del personal de enfermería. Esta situación, al estar relacionada con un alto nivel de carga física, pone en riesgo la salud osteomioarticular del personal de enfermería. (2). Esto se ve reflejado por la presentación recurrente de certificados médicos por este tipo de patología. Aunque las afecciones identificadas en este estudio no se consideren enfermedades profesionales, investigaciones internacionales han destacado la preocupación existente en la relación entre salud y actividad laboral (3).

Según la bibliografía consultada, las posturas inadecuadas al sentarse, caminar y cargar pesos afectan inevitablemente los músculos, huesos y articulaciones, y la exposición prolongada a estas condiciones puede llevar a lesiones crónicas (4).

La presente investigación tuvo como objetivo determinar el grado de prevalencia de patologías osteomioarticulares en el personal de enfermería, tomando como base una institución médica privada en la ciudad de Neuquén en el periodo enero 2022 y diciembre 2023. La comprensión de estas patologías es esencial para contextualizar la gravedad de los problemas de salud que enfrenta el personal de enfermería y su impacto en el desempeño laboral. Para ello se conceptualizan algunos términos dentro de la gama de patologías más frecuentes que afectaron al personal de enfermería del policlínico Neuquén en dicho periodo. Estas patologías incluyen la polineuritis, que se manifiesta como una inflamación de varios nervios; la espondilitis, caracterizada por la inflamación de las vértebras espinales; el esguince de tobillo, que ocurre cuando la tibia gira sobre su eje longitudinal; y la lumbalgia, que se refiere al dolor en la parte inferior de la columna vertebral. También se consideran el politraumatismo, que implica múltiples lesiones graves, y la hernia discal, que resulta de la rotura del fibrocartílago que rodea un disco

intervertebral. Otras patologías relevantes incluyen la contractura cervical, que causa contracción prolongada de los músculos del cuello; la artritis, que es la inflamación de las articulaciones; la distensión, que ocurre por un esfuerzo muscular exagerado; el síndrome meniscal, que afecta los meniscos de la rodilla; la luxación, que es el desplazamiento de los extremos óseos de una articulación; y la fractura, que interrumpe la continuidad del tejido óseo (4). La medicina del trabajo abarca un campo de acción que va más allá del estudio de los síntomas clínicos y el diagnóstico precoz de enfermedades profesionales; la prevención de enfermedades laborales es tan o más importante que su tratamiento (4).

Por lo antes expuesto la pregunta que nace de esta investigación es la siguiente:

¿Cuál es la prevalencia de patologías **CERTIFICADAS COMO OSTEOMIOARTICULARES EN PERSPECTIVA DE SU IMPACTO EN EL DESEMPEÑO LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA** en el Policlínico Neuquén, Período analítico...enero 2022 diciembre 2023?

Objetivo General

Determinar el grado de prevalencia de patologías certificadas como osteomioarticulares en perspectiva de su impacto en el desempeño laboral del personal de enfermería del policlínico Neuquen, periodo enero 2022 diciembre 2023.

Objetivos Específicos

- Determinar la prevalencia de certificaciones de patologías osteomioarticulares en el personal de enfermería del policlínico Neuquén en relación con su Edad- Sexo- Antigüedad laboral- nivel de formación académica.
- Determinar el impacto de la patología osteomioarticular según área donde realiza su actividad laboral).
- Determinar según las certificaciones con patologías osteomioarticular cuales son las prevalentes en el personal de enfermería del Policlínico Neuquén periodo enero 2022 diciembre 2023.

Metodología

Para el análisis se utilizaron como base de datos, certificados médicos registrados en legajos del personal de enfermería del POLICLINICO NEUQUEN en los años 2022/2023.

Tipo de Estudio

Cuantitativo: Se observó y analizó la cantidad de enfermeros afectados por patologías osteomioarticulares según los registros recopilados en esta investigación.

Descriptivo-observacional: Se buscó determinar el personal de enfermería que sufrió alguna afección relacionada con el sistema osteomioarticular en comparación con los que presentaron otras patologías no vinculables. Se analizaron los datos correspondientes al período comprendido entre enero de 2022 y diciembre de 2023.

Transversal: Se revisaron los certificados médicos presentados por el personal de enfermería durante los años 2022 y 2023.

Población

Total, de certificados médicos presentados por personal de enfermería del Policlínico Neuquén en el periodo enero 2022- diciembre2023. (1381 certificados)

Certificados por otras patologías 57,3%

Certificados por patologías osteomioarticulares 42,7 %

Muestra

Dado que nuestra investigación es determinar la prevalencia de la patología osteomioarticular en el personal de enfermería del policlínico Neuquen, la muestra se enfocó en los agentes que presentaron certificaciones relacionadas con estas patologías.

Selección de la muestra basada en agentes con patologías osteomioarticulares:

- Agentes con certificaciones por patologías osteomioarticulares en 2022: 68 agentes afectados en 2022, con 306 certificados. 71 agentes afectados en 2023, con 284.

Técnicas e instrumentos de recolección de datos

- Técnicas: Análisis de documentos, registro de partes de enfermos del

Servicio de Salud Laboral, Oficina de Personal y legajos del Departamento de Enfermería

- Instrumento: diseño instrumental de planilla de recolección de datos.

Variables

Variable	Categoría	Clasificación
Edad del personal	20 a 29 años; 30 a 39 años; 40 a 49 años; 50 a 59 años	Cuantitativa
Servicio en que trabaja el personal:	Asistencial; Consultorio Externo; Otros	Cualitativa
Sexo del personal	Femenino, masculino, otro	Cualitativa
Año de certificación médica	2002, 2023	Cuantitativa
Patologías	(SOMA; Patologías específicas (Polineuritis; Lesión Supraespinosa; Espondilitis; Esguince de tobillo; Lumbalgia; Hernia discal; Politraumatismo; Fractura; Luxación; Artritis; Distensión; Contractura cervical; Síndrome meniscal; Otras);Otras patologías	Cualitativa
Antigüedad laboral del personal	1 a 8 años; 9 a 16 años; 17 a 24 años; 25 a 32 años; 33 a 40 años	Cuantitativa
Formación académica del personal	Licenciado/a; Enfermero; Auxiliar de Enfermería	Cualitativa

Resultados

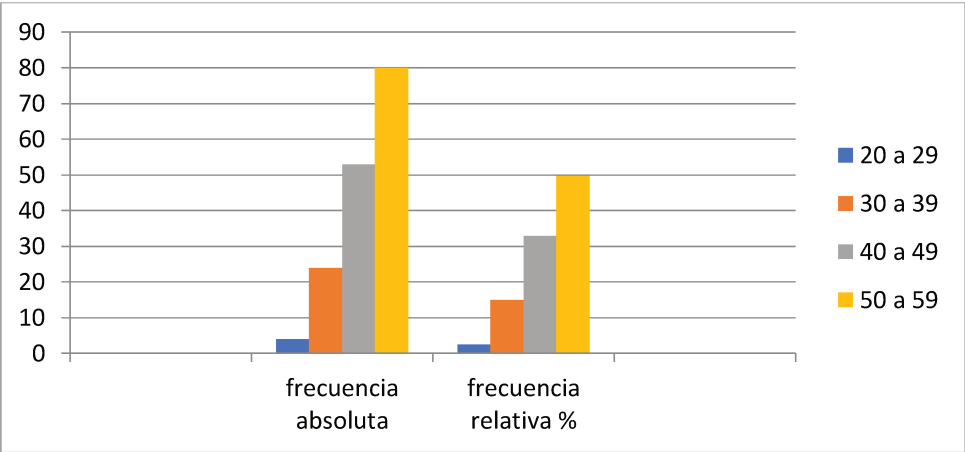
Tabla N° 1: Porcentaje en edades del personal que presentó certificaciones médicas entre el año 2022/2023, Policlínico Neuquén.

Edad	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa (%)
20 a 29 años	4	2,5%
30 a 39 años	24	14,9%
40 a 49 años	53	32,9%
50 a 59 años	80	49,7%
Total	161	100%

Fuente de elaboración propia

Gráfico 1

Edades del personal que presentó certificaciones médicas



Fuente de elaboración propia

La mayor parte del personal con certificaciones médicas se encuentra en el rango etario de 50 a 59 años (49,7%), seguido por el grupo de 40 a 49 años (32,9%). Los rangos de edad más jóvenes presentan una menor incidencia de certificaciones.

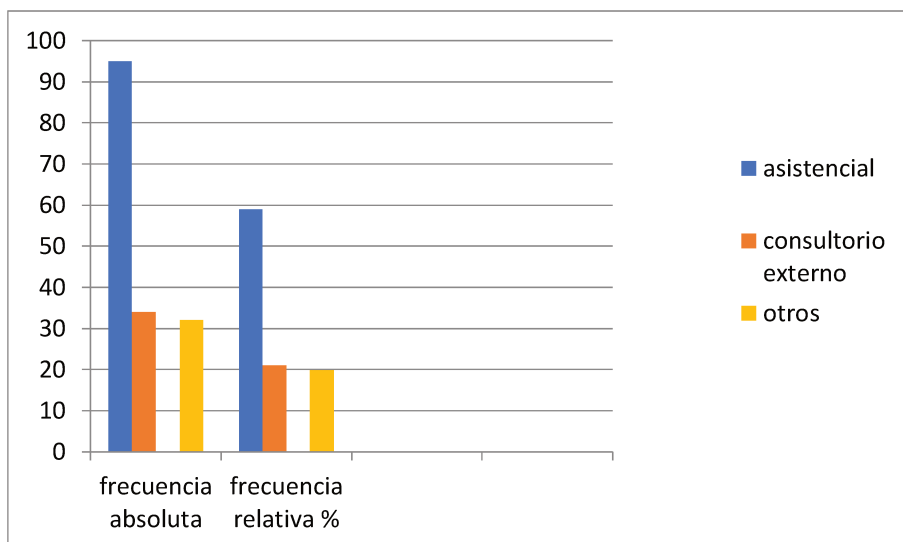
Tabla N° 2: Porcentaje según servicio en que trabaja el personal en estudio

Servicio	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa (%)
Asistencial	95	59% (UTI 40%-Clínica y Guardia general 35%-Maternidad 12%-Cirugía 10%-Otros 3%)
Consultorio Externo	34	21,1%
Otros (supervisores, jefes de servicio, coordinadores)	32	19,9%
Total	161	100%

Fuente de elaboración propia

Gráfico 2

Servicio en que trabaja el personal



Fuente de elaboración propia

El 59% del personal que presentó certificaciones trabaja en el área Asistencial, mientras que el 21,1% trabaja en Consultorios Externos, y el 19,9% se distribuye en otros servicios.

Tabla N° 3: Porcentaje del sexo del personal en estudio

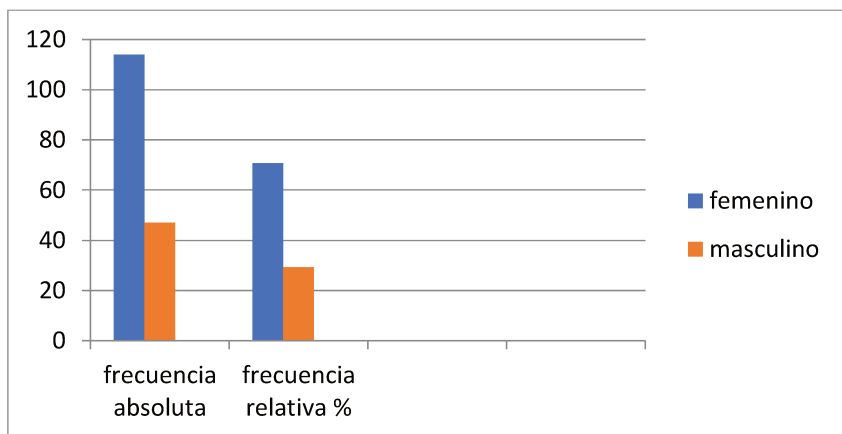
Sexo	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa (%)
Femenino	114	70,8%
Masculino	47	29,2%

Sexo	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa (%)
Total	161	100%

Fuente de elaboración propia

Gráfico 3

Porcentaje del sexo del personal



Fuente de elaboración propia

El personal con certificaciones está compuesto mayoritariamente por mujeres (70,8%), mientras que el 29,2% corresponde a hombres.

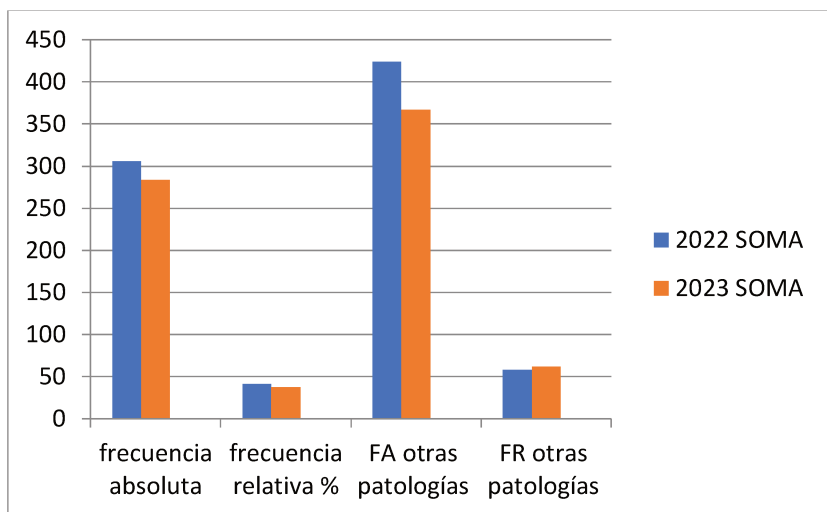
Tabla N° 4: Porcentaje de Certificaciones por SOMA (años 2022 y 2023) del Personal

Año	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa (%)	Frecuencia Absoluta (Otras patologías)	Frecuencia Relativa (%)
2022-SOMA	306	41,9%	424	58,1%
2023-SOMA	284	38%	367	62%
Total	590	100%	791	100%

Fuente de elaboración propia

Gráfico 4

Porcentaje de Certificaciones por SOMA



Fuente de elaboración propia

En 2022, el 41,9% de las certificaciones fueron por patologías relacionadas con SOMA, mientras que en 2023 este porcentaje disminuyó a 38%. Las otras patologías presentaron un porcentaje mayor tanto en 2022 como en 2023.

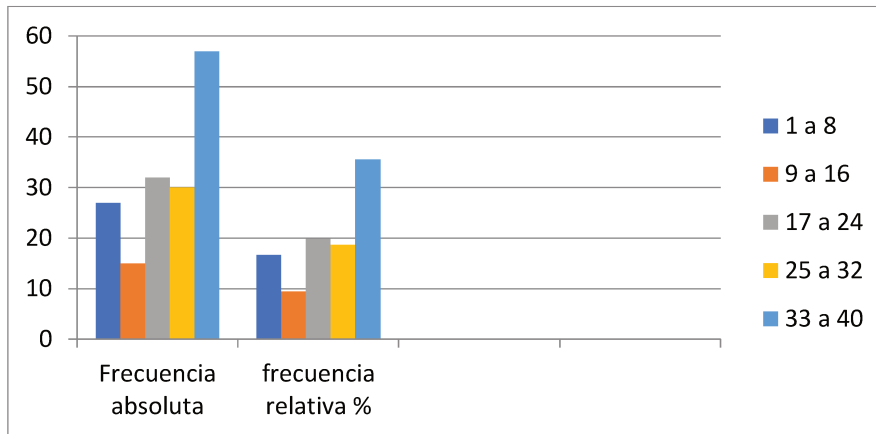
Tabla N.º 5: Porcentaje de Antigüedad del Personal en Estudio

Antigüedad laboral	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa (%)
1 a 8 años	27	16,7%
9 a 16 años	15	9,4%
17 a 24 años	32	19,8%
25 a 32 años	30	18,6%
33 a 40 años	57	35,5%
Total	161	100%

Fuente de elaboración propia

Gráfico 5

Antigüedad del personal



Fuente de elaboración propia

El personal con mayor antigüedad (33 a 40 años) representa el 35,5% de las certificaciones, seguido por el grupo con 17 a 24 años de antigüedad (19,8%). Los grupos más jóvenes presentan menor cantidad de certificaciones.

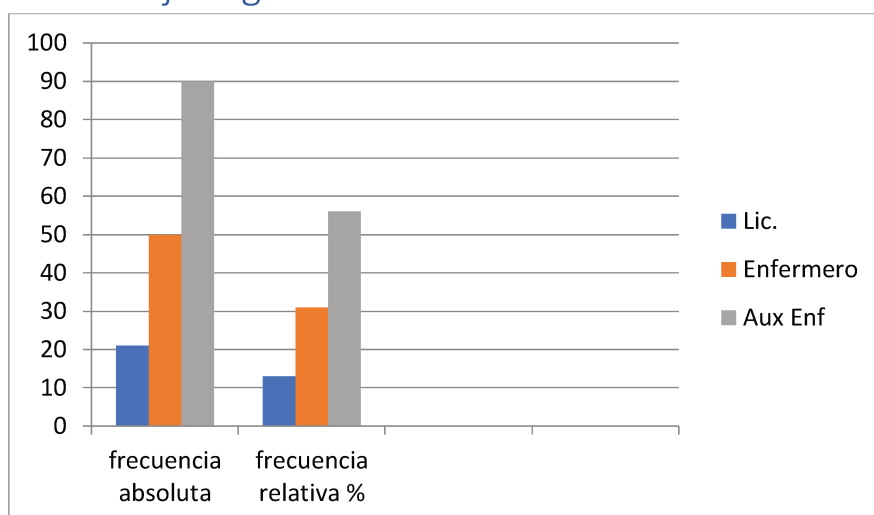
Tabla N° 6: Porcentajes según Formación Académica del Personal en Estudio

Formación Académica	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa (%)
Licenciado/a	21	13%
Enfermero	50	31%
Auxiliar de Enfermería	90	56%
Total	161	100%

Fuente de elaboración propia

Gráfico 6

Porcentaje según formación académica



Fuente de elaboración propia

La mayoría del personal que presentó certificaciones es Auxiliar de Enfermería (56%), mientras que el 31% son Enfermeros y el 13% Licenciados/as.

Tabla N° 7: Porcentaje según Comparación de Patologías SOMA

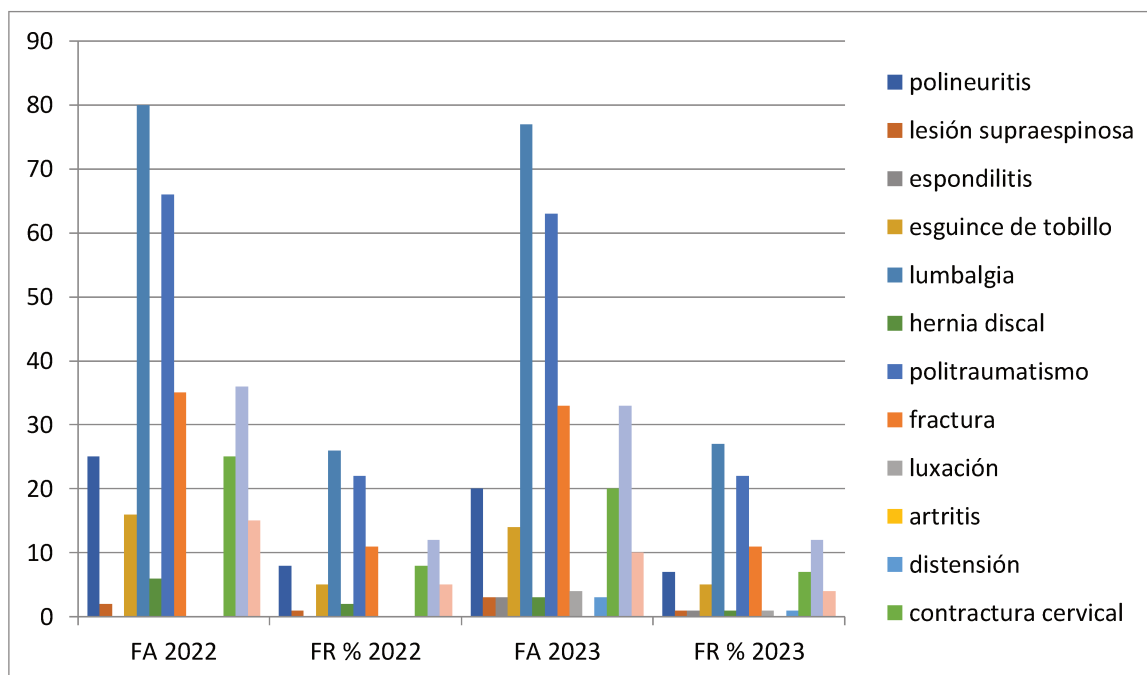
Patologías según SOMA	Frecuencia Absoluta 2022	Frecuencia Relativa (%) 2022	Frecuencia Absoluta 2023	Frecuencia Relativa (%) 2023
Polineuritis	25	8%	20	7%
Lesión Supraespinal	2	1%	3	1%
Espondilitis	0	0%	3	1%
Esguince de tobillo	16	5%	14	5%
Lumbalgia	80	26%	77	27%
Hernia discal	6	2%	3	1%
Politraumatismo	66	22%	63	22%
Fractura	35	11%	33	11%
Luxación	0	0%	4	1%
Artritis	0	0%	0	0%
Distensión	0	0%	3	1%

Patologías según SOMA	Frecuencia Absoluta 2022	Frecuencia Relativa (%) 2022	Frecuencia Absoluta 2023	Frecuencia Relativa (%) 2023
Contractura cervical	25	8%	20	7%
Síndrome meniscal	36	12%	33	12%
Otras	15	5%	10	4%
Total	306	100%	284	100%

Fuente de elaboración propia

Gráfico 7

Patologías más frecuentes



Las patologías más frecuentes en ambos años fueron la lumbalgia y el politraumatismo. En 2022, la lumbalgia representó el 26% de los casos y el politraumatismo el 22%, con cifras similares en 2023. Otras patologías relevantes incluyen el síndrome meniscal y las fracturas.

Análisis

La prevalencia de patologías osteomioarticulares (SOMA) en el personal de enfermería del Policlínico Neuquén durante los años 2022 y 2023 fue significativa, observándose un leve descenso en los casos reportados, de 306 en 2022 a 284 en 2023, representando una reducción porcentual del 41,9% al 38% respectivamente. Esta tendencia puede relacionarse con diversas intervenciones en salud laboral o cambios en las condiciones de trabajo, aunque se requiere más información para confirmar estas hipótesis (Carpentier, 2001; Briseñor, Fernández & Herrera, 2005).

En cuanto a la distribución de patologías específicas, la lumbalgia fue la más prevalente, manteniendo una frecuencia cercana al 26-27% en ambos años. Esto concuerda con estudios previos que destacan a la lumbalgia como una de las principales causas de ausentismo en el sector salud debido a las exigencias físicas inherentes al trabajo de enfermería (Astrand, 1997). Otras patologías comunes incluyen el politraumatismo y el síndrome meniscal, que en conjunto representaron un 22% y 12% del total de casos en ambos años, lo que sugiere una incidencia alta de patologías relacionadas con la sobrecarga y el esfuerzo físico (Tratado de Medicina del Trabajo, 2011).

Con relación a la distribución por edad, los trabajadores entre 50 y 59 años son los que reportaron mayor incidencia de patologías SOMA, con un 49,7% de los casos en 2022, reflejando una tendencia que asocia el envejecimiento con un aumento en la prevalencia de enfermedades osteomioarticulares (Carpentier, 2001). Este resultado es consistente con la literatura que señala que la edad es un factor de riesgo significativo para el desarrollo de estas enfermedades (Briseñor et al., 2005).

Por sexo, se observa que las mujeres representan el 70,8% de los casos de patologías reportadas, en comparación con un 29,2% en varones. Este hallazgo es concordante con estudios que indican una mayor exposición de las mujeres a riesgos laborales en el ámbito de la salud debido a una mayor presencia en roles de cuidado (Carpentier, 2001).

En cuanto a la antigüedad laboral, los empleados con más de 33 años de servicio constituyen el 35,5% de los casos, seguido por el grupo con 17 a 24 años de servicio que representó el 19,8%. Estos datos sugieren una correlación entre la prolongada exposición laboral y el incremento de patologías SOMA, lo que refuerza la necesidad de implementar medidas preventivas adecuadas en este grupo (Astrand, 1997).

Al observar los certificados médicos expedidos, se constata que, del total de 1381 certificados emitidos durante los dos años estudiados, 590 correspondieron a enfermedades osteomioarticulares, lo que representa un 41,9% en 2022 y 38% en 2023. Este alto porcentaje sugiere que las patologías SOMA son una causa importante de ausentismo laboral en el personal de enfermería, coincidiendo con investigaciones previas que resaltan el impacto de estas enfermedades en el desempeño profesional (Tratado de Medicina del Trabajo, 2011).

Entre las limitaciones de este estudio, se destaca la falta de control sobre factores externos que podrían haber influido en la reducción de casos entre 2022 y 2023, como el acceso a programas de prevención o cambios en las cargas laborales, lo que no se pudo analizar con profundidad. Además, los datos no incluyen una evaluación cualitativa de las condiciones ergonómicas en los distintos servicios, lo que podría ser clave para una interpretación más completa de las causas de las patologías.

Los resultados obtenidos en este estudio son concordantes con la literatura previa que destaca la alta prevalencia de patologías osteomioarticulares en trabajadores de salud, especialmente en mujeres y en personal de mayor antigüedad (Astrand, 1997; Carpentier, 2001). Además, estudios como los de Briseñor et al. (2005) confirman que la edad y la antigüedad laboral son factores de riesgo para el desarrollo de estas patologías. Se confirma que las patologías osteomioarticulares son un problema significativo en el personal de enfermería, afectando su rendimiento laboral y generando altos índices de ausentismo. Esto subraya la importancia de la implementación de medidas preventivas específicas para reducir su incidencia (Carpentier, 2001; Tratado de Medicina del Trabajo, 2011).

Un aspecto relevante a considerar es la posible influencia de patologías previas en el desarrollo de enfermedades osteomioarticulares (SOMA). Condiciones como la obesidad, enfermedades reumatológicas, diabetes mellitus, y trastornos posturales crónicos pueden predisponer al personal de enfermería a un mayor riesgo de desarrollar patologías SOMA. Estas enfermedades previas, al generar debilidad muscular, disminución de la flexibilidad articular o sobrecarga mecánica en ciertas estructuras, podrían actuar como factores

predisponentes o agravantes de lumbalgias, politraumatismos y otros trastornos comunes en este grupo laboral (Carpentier, 2001; Astrand, 1997). Por lo tanto, es esencial incluir la evaluación de estos antecedentes médicos en futuras investigaciones, para establecer estrategias preventivas y terapéuticas más efectivas y personalizadas.

Conclusiones

. El análisis evidenció que las patologías osteomioarticulares afectan significativamente la salud física del personal de enfermería

Ante la identificación del nivel de prevalencia del 42,7% obtenido se impone la implementación de programas de seguridad laboral que incluyan medidas ergonómicas, capacitación en técnicas de manipulación física adecuadas a las tareas específicas de cada sector de enfermería y espacios de descanso pertinentes. Además, promover un ambiente de trabajo que pueda ayudar a reducir el impacto de estas patologías en el desempeño laboral. En el ámbito organizacional, se sugiere la identificación de factores protectores de la salud ocupacional en general intentando disminuir los efectos de los factores de riesgo (en este caso particularmente físicos) analizando, por ejemplo, siempre priorizando cargas de horas laborales la salud de las enfermeras/os y consecuentemente la seguridad de los pacientes.

Referencias

Briseñor, C. E., Fernández, A. R., & Herrera, R. N. (2005). La seguridad del trabajo. *Revista de Enfermería*, 21(3). Recuperado de http://bvs.sld-cu/revista7enf/vol21_3_05/enf0705.htm

Carpentier, J. (2001). *La seguridad del trabajo. Ejercicio de la medicina del trabajo* (pp. 3, 5). Paris.

TA. (2011). *Tratado de medicina del trabajo*. Editorial Científica y Técnica, La Habana.

Astrand, P. O. (1997). *Manual de Phepiddogie de J'exercice musculaire* (p. 104). Masson.

Anexos

Tabla N° 1: “Porcentaje en Edades del Personal que presentó Certificaciones

Médicas entre el año 2022/2023, Policlínico Neuquén.

Edad	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa %
20 a 29 años		
30 a 39 años		
40 a 49 años		
50 a 59 años		

Tabla N° 2: “Porcentaje según Servicio en que Trabaja el personal en estudio.

Servicio	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa %
Asistencial		
Consultorio Externo		
Otros		
Total		

Tabla N° 3: “Porcentaje del Sexo del Personal en estudio

sexo	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa %
Femenino		
Masculino		
total		

Tabla N° 4: “Porcentaje de Certificaciones por SOMA (años 2022 y 2023) del personal

Año	Frecuencia	Frecuencia	Frecuencia	Frecuencia
-----	------------	------------	------------	------------

	Absoluta 2022-SOMA	Relativa % 2022-otras patologías	Absoluta 2023-SOMA	Relativa % 2023-otras patologías
2022				
2023				
total				

Tabla N°5 Porcentaje de antigüedad del personal en estudio

Antigüedad laboral	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa%
1 a 8 años		
9 a 16 años		
17 a 24 años		
25 a 32 años		
33 a 40 años		

Tabla N°6 Porcentajes según formación académica del personal en estudio

Formación académica	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa %
Licenciado/a		
Enfermero		
Auxiliar de enfermería		

Tabla N.ª 7: “Porcentaje según Comparación de patologías SOMA

Patologías según SOMA	Frecuencia Absoluta 2022	Frecuencia Relativa % 2022	Frecuencia Absoluta 2023	Frecuencia Relativa % 2023
Polineuritis				
Lesión Supraespinosa				
Espondilitis				

Esguince de tobillo,				
Lumbalgia				
hernia discal,				
Politraumatismo,				
Fractura				
Luxación				
Artritis				
Distensión				
Contractura cervical				
Síndrome meniscal				
OTRAS				