

Horta de plantas medicinais para uso terapêutico e nutricional

Dulci N. F. Vagenas

Daniela Fagioli

Professoras da Universidade Paulista.

Altamiro Rodrigues

Funcionário da Associação

Beneficente Comunidade de Amor

Rainha da Paz.

Marta Leni O. S. De Campos

Aluna do curso de Farmácia.

Universidade Paulista.

Universidad y salud /

Intervenciones

Resumo

A Organização Mundial da Saúde estima que quase 85 % da medicina tradicional envolve o uso de plantas medicinais, seus extratos vegetais e seus princípios ativos. O objetivo desse trabalho foi criar uma horta de plantas medicinais nas instalações de uma Associação Beneficente, Santana de Parnaíba, São Paulo e ensinar às mães como plantar, colher, preparar e ministrar os chás. Foi realizado o plantio de 11 plantas medicinais de consonância com a regulamentação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária, para uso terapêutico e nutricional. Até o presente momento foi realizado o primeiro mutirão da saúde, onde foi oferecido chá de hortelã e um folder explicativo como modo de preparo e no mês de maio/2014, a semana de saúde e beleza, onde oferecemos chá de manjeriço e pesto. Ressalto que os participantes apresentaram elevada aceitabilidade, avaliando como excelente, pois os mesmos são de fácil preparo e sabor muito agradável.

Palavras-chave

- plantas medicinais
- terapêutico
- nutricional
- hortelã-chá