

# Cantinas saludables para promover hábitos alimentarios en las escuelas

## **Marcela Martinelli**

### **Nora Aimaretti**

Docentes investigadoras  
de la Facultad de Bioquímica  
y Ciencias Biológicas.  
Universidad Nacional del Litoral.

## **Juan Villafañe**

Presidente de la Federación  
de Cooperadores Escolares del  
Departamento La Capital, Santa Fe.

---

Universidad y salud /  
Intervenciones

## **Resumen**

La alimentación y la nutrición son muy importantes para promover y mantener la buena salud a lo largo de toda la vida. Las autoridades nacionales, provinciales y municipales reconocen la importancia de la Educación Alimentaria Nutricional (EAN) y la implementación de quioscos saludables en las escuelas. Sin embargo, hasta el momento muy poco se ha logrado en la provincia de Santa Fe. Desde 2008 existe un proyecto de ley que no logra sancionarse. La Ley 13295 sancionada en 2012 creó el *Programa Provincial Integral de Prevención, Control y Asistencia de los Trastornos Alimentarios*, pero aún no está reglamentada y es desconocida en los establecimientos escolares.

Un proyecto de extensión llevado adelante por la Universidad Nacional del Litoral (UNL) pretendió dar inicio a diferentes acciones que deben llevarse a cabo para mejorar la alimentación en la edad escolar y establecer buenos hábitos alimentarios que perduren a lo largo de la vida y permitan evitar enfermedades a futuro.

## **Palabras clave**

- alimentación
- desayuno
- quioscos escolares
- educación alimentaria