

# A arte de contar histórias como dispositivo em acompanhamento terapêutico

## **William Siqueira Peres**

Professor do Departamento  
de Psicologia Clínica.  
Faculdade de Psicologia.  
Universidade Estadual Paulista  
“Júlio de Mesquita Filho”.

## **Mariana Pereira de Vasconcelos**

Participante da prática de Psicologia  
de acompanhamento terapêutico.  
Faculdade de Psicologia.  
Universidade Estadual Paulista  
“Júlio de Mesquita Filho”.

---

Universidad y salud /  
Intervenciones

## **Resumo**

Construímos a partir do acompanhamento terapêutico em saúde mental pública possibilidades de atenções psicossociais voltadas para ressocialização e inclusão em redes sociais emancipatórias de pessoas atravessadas pela exclusão, e, colocadas como frágeis. Ao criticar as referências que associam pessoas cegas como dependentes, privilegiamos a emergência das estilísticas da existência, ou seja, estilos de viver referimo-nos a um cuidado de si orientado por uma ética. Pretendemos colocar novas questões quanto à prática da Psicologia em seus atendimentos, reabilitação e possibilidades de transformação no modo de suas vivências, bem como elevar sua auto-estima pela potencialidade para desejar outros possíveis a fim de proporcionar independência e autonomia.

## **Palavras-chave**

- saúde mental
- cuidado de si
- acompanhamento terapêutico
- deficiência visual
- contar histórias