

# La promoción de la vigilancia de la aptitud física en la población de la ciudad de Santa Fe

**Gabriel Fessia**

**Soledad Jáuregui**

**Verónica Reus**

Docentes investigadores de la  
Facultad de Ciencias Médicas.  
Universidad Nacional del Litoral.

---

Universidad y salud /  
Intervenciones

## Resumen

Este artículo describe las estrategias utilizadas para contribuir a la promoción de la vigilancia de la aptitud física en distintas instituciones deportivas de la ciudad de Santa Fe, Argentina, desarrolladas a partir de un Proyecto de Extensión de Interés Social de la Universidad Nacional del Litoral. El proyecto consistió en un trabajo interrelacionado entre alumnos y docentes de la Facultad de Ciencias Médicas, junto con instituciones deportivas de la ciudad de Santa Fe, con el objeto de consensuar conocimientos referidos a la valoración de la aptitud física, de manera precisa y eficiente, no sólo respecto de los deportistas *amateur*, de los de mediano y de alto rendimiento, sino también de personas activas y sedentarias que tienen como meta el mejoramiento de su calidad de vida. La iniciativa se enmarca en la idea de desarrollo local sustentable con foco en la promoción de la salud.

## Palabras clave

- salud
- deporte
- vigilancia de la aptitud física