

# Aprendizaje–servicio: una experiencia rural de promoción de la salud con varones adultos en Tucumán (Argentina)

## **Analia Graciela Soria**

Docente de la Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia. Universidad Nacional de Tucumán, Argentina.  
*draanaliasoria@arnet.com.ar*

## **Rosa Silvina Guber**

Docente de la Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia. Universidad Nacional de Tucumán.  
*rsguber@hotmail.com*

## **Liliana Mónica Tefaha**

Docente de la Facultad de Medicina. Universidad Nacional de Tucumán.  
*ltefaha@gmail.com*

## **Claudio Romero**

Docente de la Facultad de Medicina. Universidad Nacional de Tucumán.  
*klaudioromero@yahoo.com.ar*

---

Integración de la docencia y la extensión /  
Intervenciones

RECEPCIÓN: 24/06/16

ACEPTACIÓN FINAL: 10/10/16

## **Resumen**

El objetivo de esta experiencia fue aumentar la demanda en salud en varones adultos. Para ello se capacitó a estudiantes de Facultad de Medicina, que realizaban su pasantía rural en Graneros, y de Bioquímica de la Universidad Nacional de Tucumán para la aplicación de un programa local de salud destinado a la promoción, detección de factores de riesgo y enfermedades prevalentes en varones adultos. Participaron 66 estudiantes de Medicina y 23 de Bioquímica. Las estrategias más usadas fueron: difusión radial, carteles en lugares de mayor concurrencia, visita domiciliaria con invitación a participar. Los estudiantes evaluaron la actividad como una experiencia positiva. El 70 % de ellos tuvo muy buen desempeño. De los 678 varones invitados, el 40 % concurrió para la atención y se lo incluyó en un programa de seguimiento en centro de Atención Primaria de la Salud. El trabajo de modo sistemático desde el grado favorece en los estudiantes el desarrollo de habilidades y modifica su percepción de las necesidades reales de salud en poblaciones deprimidas.

## **Palabras–clave**

- Aprendizaje y servicio
- Patologías prevalentes
- Factores de riesgo
- Responsabilidad
- Multidisciplina

## **Resumo**

O objetivo desta experiência foi aumentar a demanda da saúde em homens adultos. Para isso se capacitou estudantes da Faculdade de Medicina –que realizavam o seu estágio rural em Graneros– e de Bioquímica da Universidad Nacional de Tucumán, para a implementação de um programa de saúde local para a promoção, detecção de fatores de risco e doenças prevalentes em homens adultos. Participaram 66 estudantes de medicina e 23 de bioquímica. As estratégias mais utilizadas foram: radiodifusão, cartazes em locais de maior afluência, visita domiciliar com convite para participar. Os estudantes avaliaram a atividade como uma experiência positiva. 70% deles tiveram desempenho muito bom. Dos 678 homens convidados, 40% compareceu para cuidados e foi incluído em um programa de monitoramento no centro de Atenção Primária à Saúde. O trabalho sistemático a partir da graduação favorece os alunos no desenvolvimento de habilidades e modifica sua percepção das necessidades reais de saúde em populações vulneráveis.

## **Palavras–chave**

- Aprendizagem e serviço
- Patologias prevalentes
- Fatores de risco
- Responsabilidade
- Multidisciplinar