

RESUMEN: En las últimas décadas ha incrementado el interés en la identificación de la enfermedad cardiovascular (ECV) y los factores que predisponen a su desarrollo en niños y adolescentes. El presente trabajo buscó conocer la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV, modificables y no modificables), y sus asociaciones, de 65 alumnos de escuela secundaria, de la ciudad de Santo Tomé. Los alumnos completaron cuestionarios de datos personales, antecedentes familiares de FRCV, frecuencia consumo de bebidas y alimentos y NAF nivel de actividad física (IPAQ); medidas de presión arterial (PA), antropométricas (peso, talla, circunferencia de cintura (CC)) y muestras de sangre en ayunas para estudiar perfil lipídico.

Los jóvenes presentaron dieta no saludable, 19% tuvo sobrepeso u obesidad, 75% CC aumentada, 95% antecedentes familiares, 42% sedentarismo. Hubo asociación entre el nivel de actividad física con valores de HDL-c (8% niveles bajos), 12% presentó pre-hipertensión. Esta población necesita mejorar su estilo de vida con alimentación más saludable e incrementando la actividad física.

Palabras claves: adolescencia, factores de riesgo cardiovascular, estilo de vida.

SUMMARY:

ASSOCIATION BETWEEN DIFFERENT CARDIOVASCULAR RISK FACTORS IN ADOLESCENTS FROM SANTO TOMÉ CITY

In the last decades, the interest in the identification of cardiovascular disease and the factors that predispose its development in child and adolescents has increased. The purpose was to describe the prevalence of cardiovascular risk factors (CVRF, modifiable and non-modifiable), and its associations in sixty-five students of the secondary school, of Santo Tomé city (Argentina). They completed personal data, family background of CVRF, and consumption of drinks, food and physical activity frequency (IPAQ) questionnaires. Blood pressure and anthropometric measures were taken (weight, height, waist circumference (WC)) and fasting blood samples to know the lipid profile were taken.

Young presented unhealthy diet, 19% showed overweight or obesity, 75% increased WC, 95% familiar history of CVRF, 42% sedentary lifestyle. There was an association between HDL-c and physical activity level. They should improve there lifestyle, by having a healthier diet and by increasing the physical activity.

Keywords: adolescence, cardiovascular risk factors, lifestyle.