

# Detección temprana de dislipemias y otros factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en una población universitaria

Martinelli, Marcela; Fortino, María A.; Abib, Myriam; Giangrossi, Graciela; Ferraris, Norma G..

Cátedra de Qca.Biológica, F.B.C.B. U.N.L., (3000) Santa Fe, Argentina. Ciudad Universitaria, Paraje El Pozo, T.E.042-571140, FAX 042-571137, E-Mail Chachi@fbc.unl.edu.ar.

**RESUMEN:** A 205 jóvenes (143 mujeres y 62 varones), edad 20 - 25 años, se les determinaron niveles plasmáticos de: colesterol (C), C-HDL, C-LDL, triglicéridos (TG), ácido úrico, y glucemia. Se realizó una encuesta sobre historia familiar de ECV prematura, y personal sobre diabetes, consumo de cigarrillos, actividad física e ingesta dietaria. La clasificación de la población estudiada se basó en las pautas establecidas por el 2º informe de NCEP: los valores de colesterol total <200 mg/dl se clasifican como deseables, entre 200-239 mg/dl límite alto y  $\geq 240$  mg/dl elevados. Se obtuvieron los siguientes resultados: el 79,0% presentó C deseable, el 17,6 % C límite alto y el 3,4% C elevado. La glucemia basal se encontró entre los límites normales, el 2% presentó TG >150 mg/dl y el 11% valores de ácido úrico elevados. Se observó que el 39 % no tenía factores de riesgo, que el 49 % tenía al menos 1 (familiar o personal) y que en el 12% existían ambos. De las encuestas alimentarias realizadas se observó que el 71 % consume un porcentaje de grasas superior al deseable (>30% Cal.totales) y una cantidad adecuada de proteínas (>11% Cal.totales). Se detectó un alto grado de sedentarismo (85%).

**SUMMARY:** In 205 young people (143 females and 62 males), aged 20 to 25, were determined plasma levels of: cholesterol (C), HDL-C, LDL-C, triglycerides (TG), uric acid and glycemia. Inquiries were on familiar antecedents of cardiovascular diseases, and on particular antecedents of diabetes, tobacco consumption, physical activity and daily food intake. The cases under study were classified according to standards established in the second report of NCEP: total cholesterol values under 200 mg/dl are classified as desirable, those between 200 and 239 mg/dl are taken to be within the highest limit and those from 240 mg/dl onwards are considered high. The following results were obtained: 79,0% showed a desirable cholesterol level, 17,6% were within the highest limit and 3,4% had high levels. Basal glycemia was within normal values, 2% showed TG over 150 mg/dl, and 11% had high uric acid values. As for risk factors, no one was found in the 39% of the sample, at least one (whether familiar or personal) was detected in the 49%, and 12% presented both. Inquiries on food habits showed that 71% has a fat consumption above desirable values (over 30% total calories) and an acceptable amount of proteins (over 11% of total calories). A high level of sedentariness (85%) was detected.