

Efectos de la ingesta de leche biótica en los valores de colesterolemia, calcemia e índices antropométricos de escolares de bajo nivel socioeconómico

Costamagna, Alicia M.; Fuentes, Marta B.; Minella, Kyrian; Giugni, María C.

Becarias: Graciani, Gabriela; Reus, Verónica.

Cátedra de Morfología Normal. Dpto. de Bioquímica Clínica y Cuantitativa.

Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas. Universidad Nacional del Litoral, Paraje "El Pozo". C.C. 242-(3000) Santa Fe. Tel/Fax: 0342- 4604688. E-mail: costamag@fbc.unl.edu.ar.

RESUMEN: El retardo en el crecimiento es más el resultado de condiciones ambientales desfavorables que de causas genéticas. Diferentes factores pueden provocar una absorción deficiente de calcio.

A su vez, es conocida la inconveniencia de poseer valores elevados de colesterol sanguíneo. Sin embargo es importante mantener niveles suficientes, especialmente en la pre-pubertad y pubertad.

Ha sido probado que la leche biótica beneficia la salud de quien la consume. Investigamos la repercusión de la ingesta de leche probiótica Bio, en niños y adolescentes, dosando colesterolemia, calcemia y determinando índice de crecimiento, antes y después del tratamiento.

Los resultados de colesterolemia muestran tendencia a disminución de los valores en el transcurso de las tres primeras semanas; mientras que un incremento significativo ponderal, a expensas fundamentalmente del peso, acompañado de una sostenida concentración de calcio en sangre, sugiere el logro de una suficiente oferta de calcio disponible y un adecuado ritmo de depósito óseo.

Palabras claves: Probióticos - Crecimiento - Calcio - Colesterolemia.

SUMMARY: Effects of biotic milk ingestion on plasma levels of cholesterol and calcium, and its effect on the indice of growth of school childrens of a low Socio-economic level. Costamagna, Alicia M.; Fuentes, Marta B.; Minella, Kyrian; Giugni, María Cristina.; Graciani, Gabriela; Reus, Verónica. The delay in growth is not the result of genetic causes but of unfavourable environment conditions. Different factors may provoke deficient calcium absorption.

At the same time, the inconvenience of having high plasma levels of cholesterol is also known. However, it is important to keep adequate levels, especially during pre-puberty and puberty. It has been proved that the consumption of biotic milk is beneficial to people's health. We investigate the effect of probiotic "Bio" milk ingestion on children and adolescents, determining colesterolemia, plasma level of calcium and growth indices before and after the treatment. Cholesterolemia levels tend to decrease during the first three weeks; while a significant increase of growth indices, mainly at the expense of weight, together with a sustained concentration of calcium in blood, suggests the attainment of sufficient levels of available calcium and its adequate deposit in bones.

Key words: Probiotics - Growth - Calcium - Cholesterolemia.