

# **Evaluación bioquímica, alimentaria-nutricional de mujeres de barrios periféricos de la ciudad de Santa Fe, con miras a lograr una optimización de su alimentación y conductas de salud**

Giangrossi, G.; Zurbriggen, A.; Botto, C.; Zilli, E.; Cuaglini, J.; Pésole, Ma.; Filipetti, T.; Ferraris, N.

Fac. de Bioquímica y Cs. Biológicas- UNL- (3000) Santa Fe, Argentina

**RESUMEN:** En sectores poblacionales de la periferia de Santa Fe, no existe un criterio acerca de la forma más correcta de alimentarse, ya que desconocen esa problemática y tampoco les es accesible dicha información.

Con el propósito de conocer la correlación entre los parámetros alimentación y salud, se estudió un grupo de mujeres entre 18 y 55 años, procedentes de sectores populares, de barrios periféricos, con ingresos mínimos, la mayoría jefas de hogar.

Se comenzó realizando encuestas para detectar el nivel de incidencia de hábitos alimentarios; situación socioeconómico-cultural y antecedentes familiares de enfermedades relacionadas.

Posteriormente se realizaron determinaciones de parámetros bioquímicos para conocer el estado de salud, y detectar posibles cuadros de dislipemias, diabetes, anemia carenciales y obesidad.

En última instancia se planteó modificar las pautas alimentarias que conllevan a una mala nutrición, para prevenir o atenuar enfermedades crónicas, a través de talleres de información y capacitación.

**Palabras clave:** evaluación nutricional, mujeres, sectores populares, prevención, salud.

**SUMMARY:** Biochemical, nutritional and feeding evaluation of women in peripheral neighbourhoods in Santa Fe city. Giangrossi, G.; Zurbriggen, A.; Botto, C.; Zilli, E.; Cuaglini, J.; Pésole, M. S.; Filipetti, T.; Ferraris, N.. In peripheral population sectors of Santa Fe, there are no criteria as to what the most correct feeding way is, since they are not sufficiently updated on that problem and information on that topic is not available to them.

In order to know the correlation between the parameters of feeding and health, a group of women aged 18 to 55, coming from popular sectors of peripheral neighbourhoods and minimal wages were studied. Most of them were the main economic support of their homes.

To begin with, it was made a complete enquiry to detect the incidence level of feeding habits, socioeconomic and cultural situation; and family antecedents of related diseases.

Then, biochemical parameters were determined to know their health condition and detect possible correlations of dislipemias, diabetes, anemia and obesity.

Finally, it was intended to modify feeding criteria leading to malnutrition, so as to prevent or soften chronic illnesses, by means of information or training workshops.

**KEY WORDS:** nutritional evaluation, neighbourhoods, women, prevention, health.