

Recuperación nutricional de niños menores de 6 años en barrios periféricos de la ciudad de Santa Fe

RECIBIDO: 29/6/06

ACEPTADO: 08/8/06

Millen, N.¹ • Contini, M. C.¹ • Gonzalez, M. A.¹ • Vaira, S.² • Contini, L.² • Fernández de Carrera, E.² • Mahieu, S. T.¹

1. Cátedra de Fisiología Humana.

2. Departamento de Matemáticas.

Facultad de Bioquímica y Cs. Biológicas. Universidad Nacional del Litoral. Ciudad Universitaria. Paraje el Pozo (3000) Santa Fe.

Correspondencia: Dra. Stella Mahieu. smahieu@fbcbl.unl.edu.ar. San Jerónimo 1798. Santa Fe. TE: 0342-4594619

RESUMEN: Las deficiencias nutricionales se evidencian rápidamente durante la niñez y sus consecuencias son más graves cuanto más temprana sea la edad a la que se instale y cuanto más tiempo se tarde en repararla. Los parámetros antropométricos y bioquímicos son importantes auxiliares a la hora del diagnóstico de la desnutrición tanto aguda como crónica. Se realizó el estudio del estado nutricional de niños desnutridos en barrios donde el Movimiento Los Sin Techo lleva adelante su programa de recuperación físico-sanitaria e intelectual. El número de niños con desnutrición aguda (15%), muestra una disminución al número existente al iniciar el Programa mencionado (25%), mientras que la crónica persiste (36%).

La baja talla se ha detectado en un 36% de la población estudiada, pero es importante destacar que la misma se presentó disminuida en el 71% de los desnutridos. Los estudios vinculados al metabolismo del hierro mostraron un 40 % de niños con anemia si bien solo un 8 % presentó déficit de hierro.

Los resultados obtenidos muestran que es difícil revertir la situación de desnutrición infantil si no se modifican las condiciones de vida básicas tanto sanitarias como socio-ambientales.

PALABRAS CLAVE: estado nutricional, parámetros antropométricos, anemia.

SUMMARY: *Nutritional recovery of children under 6 year old in outlying neighborhoods in the city of Santa Fe.* Millen, N.; Contini, M. del C.; Gonzalez, M.A.; Vaira, S.; Contini, L.; Fernández de Carrera, E.; Mahieu, S.T.

Nutritional deficiency is clearly shown during childhood and its consequences are more serious if it appears at an early age and if it takes a long time to repair it. The anthropometric and biochemical parameters are important assistants when it comes to the severe and chronic undernourishment diagnosis. The nutritional state of undernourished children was studied where the "Movimiento Los Sin Techo" carries out its intellectual and physical sanitary recovery. The number of children who suffer acute undernourishment (15%) shows a decrease in relation to the number at the beginning of such program (25%), whereas the chronic undernourishment persists (36%). The low height was detected in 36% of the studied population; however, it is important to point out that this height was lowered in 71% of the undernourished children. The studies related to the iron metabolism showed 40% of children with anemia but only 8% with undernourishment iron shortage.

The results show that it will be difficult to change the situation of children's undernourishment unless the basic living conditions, such as sanitary, social and environmental ones, are modified.

KEY WORDS: nutritional state; anthropometric parameters; anemia