

Divulgación

Estudio de la calidad de vida relacionada con la salud, hábitos y dificultades para el seguimiento de la dieta sin gluten en adultos celíacos de la ciudad de Esperanza

RECIBIDO: 31.07.2012

ACEPTADO: 21.10.2012

Capellino, CI.¹ • Cúneo, F.²

¹Aarón Castellanos 810, Esperanza, Santa Fe, Argentina.

Código Postal 3080. Tel: 543496 421969

E-mail: celicapel@hotmail.com

² Facultad de Bioquímica y Cs. Biológicas, Ciudad Universitaria,

Pje. El Pozo, UNL, Santa Fe, Argentina. Código postal 3000.

Telefax: 54342-4575216

RESUMEN: El único tratamiento para la enfermedad celíaca es llevar una dieta libre de gluten de por vida. Esto no sólo afecta al consumo de alimentos, sino también a la calidad de vida.

Se estudió la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS), en 19 adultos celíacos diagnosticados con biopsia duodenal de la ciudad de Esperanza en el año 2011, a través de un cuestionario autoadministrado en donde se evaluaron las dimensiones: hábitos de consumo de alimentos, dificultades para el seguimiento de la dieta, bienestar físico, emocional y social, y la adherencia al tratamiento.

Toda la población estudiada presentó un deterioro de la CVRS. Sin embargo, los celíacos que siguieron una dieta sin gluten con "adherencia buena" (13 encuestados) tuvieron mejor evaluación de todos los dominios estudiados y finalmente mejor CVRS que los que tenían "adherencia parcial/mala".

PALABRAS CLAVE: calidad de vida, enfermedad celíaca, hábitos de consumo de alimentos.

SUMMARY: The only effective treatment for celiac disease is a lifelong gluten-free diet. This not only affects food consumption, but also the quality of life.

We studied the CVRS (Quality of Life Health Related) in 19 celiac adults, from Esperanza in 2011, diagnosis confirmed by duodenal biopsy, using a self-completes questionnaire regarding: food consumption, habits, difficulty to follow the diet, physical, emotional and social health, and treatment adherence.

Entire study population showed a deterioration of CVRS. However, participants who followed a gluten-free diet (13 respondents) had a better evaluation of all domains studied and CVRS than those with "partial/bad" adherence to diet.

KEYWORDS: quality of life, celiac disease, diet, food habits.