

La arquitectura como medio de integración entre tercera edad y sociedad en la ciudad de Santa Fe*

ARQ. MARIANA GÓMEZ, ARQ. NICOLÁS LONGO, FADU/UNL

El presente trabajo es una síntesis de nuestra Tesina de Grado orientada a explorar los obstáculos que manifiesta para integrarse socialmente el grupo etario reconocido como Tercera Edad.

Socialmente la figura del Adulto Mayor se encuentra prácticamente olvidada y hasta en muchos aspectos degradada y carente de valoraciones positivas. Aún así, el incremento de la expectativa de vida ha prolongado su participación en la sociedad y las transformaciones de ésta han avasallado sus costumbres sin denotar las nuevas demandas que este vulnerable grupo posee. Por esta razón, se deben buscar cambios en el *hacer arquitectura*, comprendiendo la evolución de las estructuras sociales y adaptando los espacios a las nuevas demandas.

Una investigación de temática social

Uno de los primeros cuestionamientos fue «¿cómo poder brindar calidad de vida a la sociedad a través de nuestro aporte disciplinar?». El objetivo final de nuestra investigación es formular un proyecto que sea altamente participativo e integrador, que aporte mejoras en los aspectos esenciales de la vida de las personas, para así responder a nuestra inquietud de transformar positivamente la sociedad desde nuestra perspectiva disciplinar.

El tema: la tercera edad

Este grupo particular de población, comprende a personas cuya edad se sitúa entre los 60 a los 75 años, en coincidencia con la edad de jubilación y sus consecuentes repercusiones psicosociales.

Trabajamos con el *sector activo* (autónomo y autoválido) de la Tercera Edad; donde se encuentra un *mayor potencial humano disponible*, con alto nivel de desarrollo; buenos estándares de salud y extensión de la esperanza de vida; pero que se encuentran fuera de los circuitos productivos, y aún disponen de grandes recursos y capacidad para participar en el bien común.

Problema

La situación actual de los Adultos Mayores en la ciudad de Santa Fe se encuentra limitada en desarrollo social (social entendido como individuo que participa activa-

mente en la comunidad) debido a que enfrenta problemáticas que inciden negativamente en su bienestar, en su desarrollo psicofísico (equilibrio mental, emocional) y autónomo. Estos inconvenientes surgen a raíz de que los espacios arquitectónicos contemporáneos, condicionados por el principio dominante del beneficio económico (mercado inmobiliario) y las simples refuncionalizaciones avanzan en una dirección descontrolada (al no tener en cuenta ciertos aspectos) con el objetivo de satisfacer las necesidades inmediatas, separándose cada vez más de la escala humana, y dejando de lado cuestiones sin resolver.

Hipótesis

1. La creación de espacios destinados a la Tercera Edad incide en un desarrollo integral de los Adultos Mayores para satisfacer el bienestar de los mismos.
2. La ausencia de espacios de participación social y cultural destinados exclusivamente al desarrollo individual de las personas, que pertenecen a la Tercera Edad, produce la exclusión social de los mismos.
3. La Tercera Edad desprotegida del sistema social en general y en menor interrelación con la juventud

Objetivos

- Promover a los Adultos Mayores un espacio de interacción, integración, participación y la inclusión con la sociedad en su conjunto.
- Promover el Bienestar Social de los Adultos Mayores a través del desarrollo personal e intelectual mediante servicios eficientes.
- Proponer envolventes que dignifiquen a los ancianos y persigan el bienestar de su salud psicofísica.
- Responder a las necesidades funcionales y físicas que requieren las personas ancianas.
- Potenciar los servicios con el objetivo de facilitar la permanencia de las personas mayores en su entorno social.

Finalmente, se plantea como objetivo último conseguir la plena integración en todos los niveles: sociales, culturales y físicos, de las personas Adultas Mayores en el seno de la sociedad.

* Reseña de la tesina
de graduación de la carrera
de Arquitectura.
Selección de la Cátedra.





Propuesta proyectual

La premisa principal es colaborar mediante servicios de integración y participación social para la Tercera Edad en su entorno socio-productivo y físico.

La idea preliminar de intervención, se basa en el abastecimiento de servicios y actividades importantes para la reactivación e integración social.

Así surge el diseño de un prototipo abierto, flexible y de integración que traducido en participación social, producirá y estimulará la sociabilización y cooperación activa. No se busca hacer una arquitectura geriátrica o institucional-sanitaria; sino proponer un *programa* que brinde los servicios adecuados para que en diferentes situaciones éste sea utilizado.

Elaboramos una evaluación de las condiciones que inciden en la vulnerabilidad de las personas mayores de 60 años, en las condiciones habitacionales que se presentan y la oferta de servicios disponibles. Con esos datos apuntamos a obtener una política de *intervención integral a escala territorial*, y generar un proyecto que evite limitaciones, barreras urbanas y edilicias y que a su vez

se caracterice por ser un programa integral de carácter comunitario que proyecte a futuro y se propague en los diferentes barrios de la ciudad.

Nuestra propuesta se basó en el desarrollo de un programa de necesidades totalmente flexible que puede aplicarse parcial o totalmente, según diferentes tipos de distritos que diferenciamos en la ciudad.

Conclusión

Lo fundamental que buscamos con nuestra investigación es el *reconocimiento* de que nuestra disciplina: *la arquitectura*; es un *medio* o una *herramienta* que permite, no sólo intervenir técnicamente, sino también generar cambios sociales; porque ese es el nuevo rol que nos toca cumplir. Además, queremos demostrar que existen *alternativas* que no son indagadas y ofrecer nuestra tesina como aporte para sentar una base más consolidada dentro de lo que se conoce como «Arquitectura de la tercera edad». La inclusión de un proyecto de este tipo aportará a este sector una participación productiva que retornará sus beneficios a la sociedad.



Imágenes proporcionadas por los autores.