

11

Estilo de vida y cuerpo en España: un análisis en la perspectiva de Pierre Bourdieu

Pedro Sánchez Vera

RESUMEN El artículo versa sobre las relaciones entre cuerpo y alimentación y se pone en relación con la clase social y el estilo de vida. Haciéndose particular énfasis en la perspectiva del hábitus de Bourdieu. Realizándose algunas consideraciones sobre Sancho Panza, y posteriormente sobre los hábitos de alimentación y el sobrepeso de los españoles.

SUMMARY This article deals with connections between body and nutrition, relating class social to life style, stressing in particular Bourdieu's hábitus view and making some points about Sancho Panza, and later about nutritional habits and overweight in the Spanish society.

Palabras clave alimentación (sustancia y forma) | clase social | estilo de vida | cuerpo | aspecto físico | sobrepeso

Key words nutrition (substance and form) | social class | life style | body | physical appearance | overweight

Pedro Sánchez Vera

Catedrático de Sociología. Universidad de Murcia
Facultad de Economía y Empresa - Departamento de Sociología y Política Social
E-mail: psvera@um.es