

INCONTINENCIA URINARIA Y SUS REPERCUSIONES EN LA ACTIVIDAD SEXUAL

Finoli Stefania, Goette Melina, Moran Leandro,

Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional del Litoral. Santa Fe, Argentina.

Área: Ciencias de la Salud

Sub-Área: Medicina

Grupo: X

Palabras clave: incontinencia urinaria – sexualidad – femenina

INTRODUCCIÓN

La incontinencia urinaria (IU) es definida por la International Continence Society como cualquier pérdida involuntaria de orina. Está considerada como una enfermedad por la OMS desde 1998, por su frecuencia y su afectación psicosocial ⁽¹⁾.

Aunque su prevalencia es difícil de precisar, debido a la falta de estandarización de los procesos e instrumentos de medida ⁽²⁾, así como también debido a que la gran mayoría de las mujeres que la padecen no consultan específicamente sobre este problema, ya sea por desconocimiento, vergüenza o por pensar que se debe a un proceso de envejecimiento normal, se estima que es muy alta, llegando en algunos casos al 55% ⁽³⁾.

La incontinencia urinaria afecta la función sexual femenina y esto está relacionado con la imprevisibilidad y la cronicidad de la incontinencia. ⁽⁴⁾

Pese a que esta problemática es estudiada frecuentemente en el hombre, son escasos los estudios que evalúan la afección en la vida sexual femenina, a pesar de su alta prevalencia.

El presente trabajo nos ayudará a poder determinar la incidencia de esta problemática, su repercusión en la vida sexual, así como también en la calidad de vida, el grado de conocimiento que se tiene sobre ésta; y de esta forma poder elaborar estrategias de intervención que reduzcan el impacto de la pérdida de orina en la actividad sexual.

MATERIALES Y METODOS

Se llevó a cabo un trabajo transversal cualitativo descriptivo mediante entrevistas basadas en el cuestionario Potenziari-14-CI-IO-QOL- 2000, avalado por la Confederación Americana de Urología; el cual se amplió con preguntas diseñadas para poder valorar las demás variables a estudiar.

El cuestionario fue voluntario, cerrado, anónimo y se entregó a las personas encuestadas en mano.

Criterios de inclusión/exclusión: se entrevistó a personas de sexo femenino, igual o mayor de 40 años, trabajadora del Hospital San Martín de Paraná.

Se excluyeron mujeres que hayan tenido algún tipo de tratamiento para la incontinencia urinaria, vejiga neurogénica, mielomeningocele o patologías neuromusculares que produzcan afectación vesical, demencia y otros problemas de salud mental e infección urinaria.

Proyecto: "Condicionantes de la sexualidad en la mujer"

Director del proyecto: Vicco Miguel.

Co-Director del autor/res: Burioni Adrian.

RESULTADOS

Se incluyeron 88 mujeres de 49 (p25: 44; p75: 53) años. Las características de las variables analizadas en relación al padecimiento o no de incontinencia urinaria se resumen en la **tabla 1**.

Tabla 1: Distribución de variables en relación a la incontinencia urinaria

VARIABLE	CON INCONTINENCIA A N=34 (38,63%)	SIN INCONTINENCIA A N=54 (61,36%)	p
EDAD	50 (p25:45,5; p75:54)	49 (p25:43; p75:52,2)	NS
DIABETES	2 (5,9%)	9 (16,7%)¹	0,01
PARTOS	26 (76,5%)	33 (62,3%)	NS
ANTECEDENTES FAMILIARES	10 (29,4%)	11 (20,4%)	NS
CIRUGIAS GINECOLOGICAS	13 (38,2%)	26 (49%)	NS
DISFUNCION SEXUAL	16 (47%)²	0 (0%)	0,0065
VIDA SOCIAL	9 (26,5%)³	0 (0%)	<0,01
AFECCION LABORAL	12 (35%)⁴	0 (0%)	<0,01
AFECCION EMOCIONAL	10(29,4%)⁵	0(%)	<0,01

Como se puede apreciar en la tabla 1, no hubo diferencia de datos entre la mediana de edad de los grupos con y sin incontinencia. Tampoco se encontró diferencias significativas entre el antecedente de partos previos y antecedentes familiares de incontinencia urinaria en ambos grupos.

La proporción de personas con diabetes fue significativamente mayor en el grupo sin incontinencia urinaria.¹

Analizando la presencia o no de incontinencia urinaria con las demás variables se observó que la incontinencia urinaria se asoció a repercusión en la actividad sexual²(Test Exacto de Fisher, $p < 0.0001$); con la actividad laboral³(Test Exacto de Fisher, $p < 0.0001$) y con la afección emocional⁴ (Test Exacto de Fisher, $p < 0.0001$).

Se apreció asociación entre alteración en la actividad sexual y afectación emocional (Test Exacto de Fisher, $p = 0,002$).

Respecto a la calidad de información que las encuestadas tienen acerca de la problemática, el 90,91% respondió afirmativamente cuando se le preguntó si creía que la incontinencia urinaria en la mujer tiene tratamiento. Sin embargo, solo el 12,79 % de quienes tienen incontinencia consultó a un profesional de la salud en busca de una solución.

DISCUSIÓN

En este estudio se pudo demostrar la repercusión que tiene esta patología en la vida de las mujeres mayores a 40 años laboralmente activas, es una problemática frecuente y que repercute en la calidad de vida y actividad sexual femenina, a pesar

Proyecto: "Condicionantes de la sexualidad en la mujer"

Director del proyecto: Vicco Miguel.

Co-Director del autor/res: Burioni Adrian.

de esto, solo un pequeño porcentaje consulta a un profesional, y además, sigue siendo poco investigado.

Se estableció una alta prevalencia de IU en mujeres trabajadoras del Hospital San Martín de la ciudad de Paraná. Esta prevalencia difiere de la hallada en otros estudios, como Laserre en Francia, donde la prevalencia es menor o en la provincia de Mendoza, Argentina, donde un estudio similar arrojó resultados inferiores ⁽⁶⁾

No se pudo establecer relación entre la edad de las mujeres entrevistadas y la incontinencia urinaria, por lo tanto, diferimos de trabajos actualmente publicados que indican una relación creciente entre la incontinencia femenina y la edad. ⁽⁷⁾

En muchos trabajos se estudió la relación de los diferentes tipos de incontinencia urinaria y la sexualidad. Asoglu (2014) concluyó que los síntomas de incontinencia urinaria se asociaron a trastornos del estado de ánimo (síntomas de depresión) y alteraciones en la vida sexual ⁽⁸⁾. Estos resultados concuerdan con los obtenidos en el presente trabajo.

Cabe resaltar que al igual que en otros trabajos revisados ⁽⁹⁾ son pocas las mujeres que consultan a un profesional por este problema.

La bibliografía evidencia, además, que los profesionales de la salud no realizan una búsqueda activa en su práctica diaria para que el problema aflore en su dimensión real.

Uno de las principales limitaciones de nuestro trabajo es que se trató de un estudio de tipo exploratorio observacional transversal, y como consecuencia de esto, queda pendiente profundizar más sobre la temática.

Debemos plantearnos mejorar la captación y el manejo efectivo de esta patología, de manera temprana, teniendo en cuenta la afectación que ésta genera en la calidad de vida y la repercusión en la actividad sexual de la población femenina.

CONCLUSIÓN

Como se puede concluir, en nuestro trabajo, la muestra estudiada demostró que existe asociación entre incontinencia urinaria, y afectación sexual y emocional. Y pese a la existencia de un gran número de mujeres con ésta patología, una pequeña proporción realiza la consulta médica correspondiente. Nuestro análisis invita a los profesionales de la salud a realizar las valoraciones necesarias para la detección y tratamiento multidisciplinario de esta afección.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1- **Fernandez V; Diaz Cortes M**, "Educación sanitaria en la prevención y abordaje de la incontinencia urinaria femenina" capítulo 6 en: Salud y Prevención; ACCI. 2016. 41.
- 2- **Montserrat E**. Incontinencia de orina en la mujer. Elsevier. 2003.
- 3- **N Wood L, Anger J**. "Incontinencia urinaria en la mujer". Intramed. 2014. <http://www.intramed.net/contenido.asp?contenidoID=85393&pagina=2>
- 4- **Lains Mota, R**. " Female urinary incontinence and sexuality". *Int Braz J Urol*. 2017.
- 5- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5293379/>
- 6- **Filice, F**. "Incontinencia de orina en mujeres mendocinas". Rev. Arg. de Urol. · Vol. 79. 2014
- 7- **Amend B**. "Urinary incontinence in the elderly: what can and should be done?". <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23404380>
- 8- **Asoglu MR**, "Effects of urinary incontinence subtypes on women's quality of life (including sexual life) and psychosocial state" <https://link.springer.com/article/10.1007/BF02850220>

Proyecto: "Condicionantes de la sexualidad en la mujer"

Director del proyecto: Vicco Miguel.

Co-Director del autor/res: Burioni Adrian.

- 9- **Vila M, Fernández MJ, Florensa E, Orejas V, Dalfó A.** "Validación de un cuestionario para el diagnóstico de la incontinencia". *Aten Primaria* 1997;19:122-6.