



## CONOCIMIENTO Y ACTITUD EN LA PREVENCIÓN DE CÁNCER MAMARIO EN MADRES DE SANTA FE.

**Kloster, Joaquin.**

*Facultad de Ciencias Médicas, UNL.*

Directora: Castañeira, Mariana.

Área: Ciencias de la Salud.

Palabras clave: mamografía, prevención, cáncer.

### INTRODUCCION

El cáncer de mama es un tumor maligno en el cual las células de la glándula mamaria crecen sin control y con capacidad para invadir tejidos sanos adyacentes y a distancia. Es un problema de salud mundial. Las enfermedades neoplásicas aparecen entre las más importantes causales de muerte y discapacidad en el mundo. En las mujeres, los tumores malignos ocupan la segunda causa de muerte. En Argentina, según las estimaciones del Observatorio Global de Cáncer de la OMS, el cáncer de mama y el cáncer cervicouterino representan los tumores ginecológicos con mayor incidencia entre las mujeres. Según la OMS, en 2018 tuvo una prevalencia de 5.851.859, siendo el de mayor mortalidad tanto en países desarrollados como en la mayoría de los países en vías de desarrollo.

En la Argentina, es responsable del mayor número de muertes por tumores malignos entre las mujeres: representa el 21% del total de muertes por cáncer y el 31% de todos los tumores de la población femenina. Se estima que una de cada ocho mujeres que alcancen la edad de 85 años habrá desarrollado un cáncer de mama en el curso de su vida, mientras que el riesgo de morir de esta enfermedad es aproximadamente de un 3,6%. Las cifras para la provincia de Santa Fe, ofrecen la misma tendencia. La gran mayoría de estas neoplasias son de carácter esporádico y únicamente el 12% de las

Título del proyecto: CONOCIMIENTO Y ACTITUD EN LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER MAMARIO EN MADRES DE SANTA FE.

Instrumento: CAID

Año convocatoria: 2019

Organismo financiador: UNL

Director/a: Castañeira, Mariana





pacientes con cáncer de mama tienen un factor de riesgo identificable, entre los que se pueden mencionar, la historia familiar, menopausia tardía, menarca precoz, nuliparidad, edad mayor de 30 años al primer embarazo, ausencia de lactancia, tratamiento hormonal con estrógenos, obesidad, antecedente personal de cáncer de mama y endometrio.

En fases iniciales de la enfermedad, el cáncer de mama no suele producir ningún tipo de síntoma. Las opciones terapéuticas y la sobrevida dependen fundamentalmente del estadio de la enfermedad y sus características biológicas al momento de abordarlas. Diferentes autores demuestran cómo influyen en las conductas de las mujeres, para la realización de los controles de salud, factores psicosociales, económicos, educacionales y culturales. Todos estos obstáculos podrían ser contrarrestados mediante información pertinente, educación para la salud y una adecuada planificación.

A pesar de sus beneficios reconocidos, las mujeres no realizan estos controles, o lo hacen de manera anárquica. Esto podría deberse a muchos factores que limitan el acceso a los servicios, como ser las distancias, los sistemas de transporte, disponibilidad de tiempo, dinero, cuestiones relacionadas con la organización y calidad de la atención, u otras barreras vinculada con lo cultural y el género.

## OBJETIVOS

- Identificar el grado de conocimiento y los factores/barreras que dificultan/impiden la realización de métodos de detección precoz/screenin, frecuencia de consultas ginecológicas y/o procedimientos preventivos de autoexamen mamario y mamografía realizados.
- Registrar aspectos socioculturales, edad, sexo, datos epidemiológicos, antecedentes familiares y personales, manifestaciones clínicas y tratamientos.
- Comparar los resultados obtenidos de la investigación con los provenientes de otros estudios nacionales e internacionales.





## METODOLOGÍA

Se trata de un estudio observacional transversal. Se incluyeron mujeres madres que asisten a los consultorios externos del Hospital de Niños de la Ciudad de Santa Fe y en el Centro de Salud Barrio Nueva Pompeya. Se confeccionó y utilizó una encuesta semiestructurada con las principales variables biológicas y sociales que condicionan el acceso a la técnica de mamografía, a los manejos de los resultados y eventuales tratamientos de patologías mamarias. Se generó una base de datos y se analizaron los resultados obtenidos de las encuestas realizadas.

## CONCLUSIONES

Se incluyeron en el estudio 94 mujeres madres que cumplían con los criterios de inclusión y que asisten con niños y adolescentes a cargo a los consultorios externos del Hospital de Niños y al CAPS Nueva Pompeya, La media de edad fue de  $34,5 \pm 9,3$  años con un rango etario entre 18 y 68 años. Respecto al nivel de escolaridad: el 27,65% (26/94) poseen secundario completo, el 22,34% (21/94) secundario incompleto, el 8,5% (8/94) primario completo, 6,38% terciario completo y 4,25% terciario incompleto. Respecto a la ocupación: amas de casa el 67,02% (67/94), empleadas de comercio el 11,7% (11/94), enfermeras el 2,125% y otras profesiones el 8,51%. El 72,34% vive en la ciudad de Santa Fe y el 27,65% restante en ciudades y pueblos aledaños. La media de cantidad de embarazos previos fue de 2 con un rango de 1 a 7 embarazos. El 18,08% de las mujeres manifestaron antecedentes obstétricos (7 abortos, 5 embarazos ectópicos, 2 embarazos gemelares y 2 muertes fetales). El 92,55% (92/94) acude a los controles ginecológicos regularmente, el 72,41% lo realiza en los centros de salud, el 24,14% en hospitales y el 4,59% en clínicas privadas. La media de edad de la 1er consulta al control ginecológico fue de  $18,05 \pm 1,7$  años con un rango de 15 a 20 años. El 50,57% refirió que asistió al primer control por idea propia, y el 48,42% por indicación médica. El 49,59% se controla una vez por año, el 10,1% cada 3 a 6 meses y el 40% restante, varía entre 2 a 3 años. Respecto al conocimiento de la importancia de los controles ginecológicos, el 52,12% refirió haberlo adquirirlo en un centro de salud, el 21,21% en campañas de difusión, el 17,01% en charlas ocasionales y el 10,34% en redes sociales. Respecto a las mamografías, el 68,08% conoce la función del examen para la prevención del cáncer de mama. El 39,36% (37/94) de las encuestadas realiza el autoexamen mamario (19 lo realizan anualmente, 11 mensualmente y 7 diariamente).





El 70,21% (66/94) nunca se realizó una mamografía. Las causales descriptas fueron: por falta de prescripción médica, el 80,30% (75/94), por no conseguir el turno y por la pandemia. El 37,23% (39/94) tiene antecedentes familiares de tumores de mama, cervix, pulmón y/o hígado, el 27,65% y diabetes el 9,57%. De las mujeres encuestadas 4/94 tenían diagnóstico previo de patologías mamarias (2 adenosis quística y 2 nódulos mamarios). Se detectaron antecedentes personales que podrían condicionar la aparición de cáncer de mama y condicionantes sociales obstructores al acceso de las madres a los controles ginecológicos y a las técnicas de mamografía que continuamos analizando.

## BIBLIOGRAFIA BASICA

**Academia Nacional de Medicina**, 2018; Consenso Nacional Inter-Sociedades sobre Cáncer de Mama, "Pautas para el Diagnóstico y manejo de las Lesiones mamarias subclínicas."

**Ahlbom, A.; Novell, S.; Instituto CONI, 1986 – Introducción a la Epidemiología moderna.**

**Ballesteros I, Limardo L, Abriata G.** 2016. Para la persona a cargo del cuidado de alguien con cáncer. American Cancer Society,

**Ballesteros I, Limardo L, Abriata G.** 2016. Vigilancia epidemiológica del cáncer. Análisis de Situación de Salud por Cáncer. Un aporte para la toma de decisiones en salud pública basadas en información.

**Instituto Nacional del Cáncer; Ministerio de Salud de la Nación** 2016. Un aporte para la toma de decisiones en salud pública basadas en información.

**Instituto Nacional del Cáncer; Ministerio de Salud de la Nación** 2016. Vigilancia epidemiológica del cáncer. Análisis de Situación de Salud por Cáncer.

**Equipo de la Dirección Provincial de Información para la Gestión**, 2013. Atlas de mortalidad por cáncer en la Provincia de Santa Fe Años 2013-2015.

**Gori, Patología Mamaria.** 2016. Capítulo 42. Cáncer de mama. En Ginecología de Gori, 3º edición. Editorial Panamericana. Argentina

**Limardo L, Donia M, Provenzano P,** 2018. Resultados del Censo Nacional de Mamógrafos. 1ra ed.

**Matos E, Loria D, Zengarini N, Fernández MM,** 2003. Atlas de mortalidad por Cáncer en Argentina.

**Organización Mundial de la Salud.** Cáncer de mama: prevención y control. 2012

**Registro Provincial de Cancer de Santa Fe (RECASE).** 2011. Situación del Cáncer en la Provincia de Santa Fe. Análisis de situación de salud de la mujer. Provincia de Santa Fe. Segundo informe.

**Zamberlin N, Thouyaret L., Arrossi L.,** 2013 Ministerio de Salud de la Nación. Buenos Aires.

